

Jadłospis na dzień:

Poniedziałek

26.10.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta jajeczna z zieloną cebulką (20g) (JAJ, GOR), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z płatkami muesli z orzechami i bananem (MLE, ORZ) (180g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (GLU PSZ, MLE) (350g), surówka z selera i marchwi (SEL, MLE, JAJ, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (20g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), ser twarogowy (MLE) (20g), sałata lodowa (10g), marchew gotowana (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z bananem (MLE) (180g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (GLU PSZ, MLE) (350g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (20g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), ser twarogowy (MLE) (20g), pomidor (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), papryka (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), pieczeń rzymska duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany z olejem rzepakowym (100g), surówka z selera i marchwi bez cukru (SEL, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (20g), serek kanapkowy (MLE) (30g), ogórek (40g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (20g), jajko (JAJ) (25g), pomidor (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Płatki owsiane na napoju kokosowym (ORZ, SOJ, GLU OW) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), dżem (1 szt., 25g), smalczyk z fasoli (40g) (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt wegański z płatkami muesli z orzechami i bananem (SOJ, ORZ) (180g)	Zupa krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (20g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), miód (1szt., 25g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)

<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), dżem (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny Skyr z bananem (MLE) (150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), pieczeń rzymska bez tłuszczu (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem (250g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor (30g), miód (1szt., 25g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Jajka sadzone (JAJ) , herbata bez cukru(250ml)	Jogurt naturalny (MLE) z kiwi, orzechy (GLU PSZN, SEZ, ORZ)	Duszona pieczeń rzymska (GLU PSZ, JAJ) , kalafior gotowany z olejem rzepakowym, woda (500ml)	Pasta z sera i suszonych pomidorów (MLE) , herbata bez cukru(250ml)	
<i>Dieta małosodowa P14A</i>	Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta jajeczna z zieloną cebulką (30g) (JAJ, GOR) , papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z płatkami muesli z orzechami i bananem (MLE, ORZ) (180g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (GLU PSZ, MLE) (350g), surówka z selera i marchwi (SEL, MLE, JAJ, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (20g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta jajeczna z zieloną cebulką (30g) (JAJ, GOR) , papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta jajeczna z zieloną cebulką (30g) (JAJ, GOR) , papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z bananem (MLE) (180g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany z olejem rzepakowym (100g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) (200ml), Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), ser twarogowy (MLE) (20g), sałata lodowa (10g), marchewka gotowana tarta (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z bananem (MLE) (180g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), mięso mielone (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (20g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (150g)	Zblendowane: Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), mięso mielone (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Płatki owsiane na napoju kokosowym (ORZ, SOJ, GLU OW) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), jajko (IAJ) (25g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA) (350g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (20g), dżem (1 szt., 25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), jajko (IAJ) (25g), ser twarogowy (MLE) (20g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z bananem (MLE) (180g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA) (350g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (20g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel z truskawkami (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Wtorek

27.10.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Płatki musli z orzechami na mleku (GLU OW, GLU JĘCZ, ORZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15), miód jednoporcjowy (1 szt. 30g), pomidor (30g), kiełki słonecznika (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta z mussem truskawkowym (MLE) (150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), dyniowe pierogi leniwe (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g), mus jabłkowy z cynamonem (60g), mizeria z koperkiem (MLE), woda (500ml)	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), szynka wiejska (SOJ) (15g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15), dżem jednoporcjowy (1szt. 30g), marchew tarta z oliwą (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta z mussem truskawkowym (MLE) (150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), dyniowe pierogi leniwe (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g), mus jabłkowy z cynamonem (60g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser biały (MLE) (20g), szynka drobiowa z indyka (15), pomidor (40g), kiełki słonecznika (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), ser żółty (MLE) (15g), ogórek (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszony schab (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), sos brokułowy (50ml), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), mizeria z koperkiem bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), szynka wiejska (SOJ) (15g), rzodkiewka (40g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), jajko (JAJ) (25g), pomidor (40g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Płatki musli z orzechami na napoju owsianym (GLU OW, GLU JĘCZ, ORZ) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), pasta z fasoli (20g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), margaryna (10g), pomidor (30g), kiełki słonecznika (15g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), kotlet z soczewicy (GLU PSZ) (60g), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z ogórka (SO2), woda (500ml)	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (20g), wegański ser żółty (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (15g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi z oliwą (40g), miód jednoporcjowy (1 szt. 30g), pomidor (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa koperkowa z makaronem niskobiałkowym (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), ryż niskobiałkowy z mussem jabłkowym (300g), surówka z ogórka (SO2), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z kalafiora (40g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (50g), miód jednoporcjowy (1 szt. 30g), pomidor (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa koperkowa z makaronem bez tłuszczu (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), duszony schab bez tłuszczu (80g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), sos brokułowy bez tłuszczu (50ml), fasolka szparagowa żółta bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pasta warzywna z kalafiora (40g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Serek wiejski z warzywami i olejem (MLE), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowy (MLE)	Pieczony filet z kurczaka z fasolką szparagową (JAJ, GOR), woda (500ml)	Pasta z sera i dorsza (MLE, RYB), herbata bez cukru (250ml)	

<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka bez soli (25g), miód jednoporcjowy (1 szt. 30g), pomidor (30g), kielki słonecznika (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta z musem truskawkowym (MLE) (150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami bez soli (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), dyniowe pierogi leniwe (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g), mus jabłkowy z cynamonem (60g), mizeria z koperkiem bez soli (MLE), woda (500ml)	Butka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza bez soli (MLE, RYB) (20g), jajko (JAJ) (25g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta Ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15), miód jednoporcjowy (1szt. 30g), ogórek (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta z musem truskawkowym (MLE) (150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), dyniowe pierogi leniwe (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g), mus jabłkowy z cynamonem (60g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), woda (500ml)	Butka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), szynka drobiowa z indyka (15g), rzodkiewka (40g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (25g), miód jednoporcjowy (1 szt. 30g), pomidor (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta z musem truskawkowym (MLE) (150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszony schab (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), sos brokułowy (50ml), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), mizeria z koperkiem bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Butka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), polędwica sopocka (MLE) (15g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15), dżem jednoporcjowy (1szt. 30g), marchew tarta z oliwą (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Kefir naturalny (MLE) (200g)	Zblendowane: Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), marchew gotowana (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Ryż na mleku (MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Kefir naturalny (MLE) (200g)	Zblendowane: Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), marchew gotowana (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Ryż na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), szynka z indyka (15g), dżem jednoporcjowy (1szt. 30g), pomidor (30g), kielki słonecznika (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta na napoju kokosowym z musem truskawkowym (ORZ,SOJ) (150g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony schab (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), sos brokułowy (50ml), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z ogórka (SO2), woda (500ml)	Butka ślimak (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), filet pieczony z kurczaka (25g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml, chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), szynka drobiowa z indyka bezglutenowa (15), dżem jednoporcjowy (1szt. 30g), pomidor (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Panna cotta na napoju kokosowym z musem truskawkowym (ORZ,SOJ) (150g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony schab (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), sos brokułowy (50ml), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z ogórka (SO2), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), filet pieczony z kurczaka (25g), rzodkiewka (30g), mix młodych listków (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Środa

28.10.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab wędzony (wędlina) (15g), jajko gotowane (JAJ) (25g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (200g)	Zupa jarzynowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pieczone kotlety siekane (GLU PSZ, MLE, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z czerwonej kapusty (MLE, JAJ, GOR) (100g), fasolka szparagowa zielona (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (50g), sałatka z mozzarellą i oliwą (MLE) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka waniliowa ze śliwką (JAJ, GLU PSZ, MLE) (100g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), jajko gotowane (JAJ) (25g), burak gotowany w plasterkach (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (200g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), ser biały (MLE) (20g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka waniliowa z bananem (JAJ, GLU PSZ, MLE) (100g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab wędzony (wędlina) (15g), jajko gotowane (JAJ) (25g), pomidor (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (15g), filet pieczony z indyka (25g), ogórek kiszony (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g) surówka z czerwonej kapusty bez cukru (MLE, JAJ, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), ser biały (MLE) (20g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), ser mozzarella (MLE) (20g), jajko gotowane (JAJ) (25g), rukola (15g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Płatki jęczmienne na napoju kokosowym (ORZ, SOJ, GLU OW, GLU JĘCZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (20g), smalczyk z fasoli (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) (20g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl jagodowy na napoju kokosowym (SOJ, ORZ) (250g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), gulasz warzywny z ciecierzycą (SEL) (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z czerwonej kapusty (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 30g), sałatka z serem wegańskim i oliwą (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g), kiwi (75g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), (40g), pasta warzywna z brokuła (40g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Mus jagodowy (150g)	Zupa krem z białych warzyw (250ml), gulasz warzywny (SEL) (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z czerwonej kapusty (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 30g), sałatka z serem wegańskim i oliwą (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g), kiwi (75g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), białko jaja (JAJ) (35g), pasta warzywna z brokuła (40g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Mus jagodowy (150g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej bez tłuszczu (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy bez tłuszczu (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), fasolka szparagowa zielona bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony w ziołach (50g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 30g), rukola (15g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g), kiwi (75g)

<i>Dieta ketogenicna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Pasta jajeczna z warzywami (MLE, JAJ, GOR), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl jagodowy (SOJ, ORZ)	Jajko sadzone z warzywami i surówką z kapusty czerwonej (JAJ, MLE), woda (500ml)	Salatka z serem mozzarella i oliwkami (MLE), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta małosodowa P14A</i>	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (25g), jajko gotowane (JAJ) (25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (200g)	Zupa jarzynowa z ryżem bez soli (MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet siekany bez soli (GLU PSZ, MLE, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), surówka z czerwonej kapusty bez soli (MLE, JAJ, GOR) (100g), fasolka szparagowa zielona bez soli (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach bez soli (50g), ser biały (MLE) (20g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka waniliowa ze śliwką (JAJ, GLU PSZ, MLE) (100g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), jajko gotowane (JAJ) (25g), ogórek kiszony (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Mus jagodowy (150g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), ser biały (MLE) (20g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka waniliowa ze śliwką (JAJ, GLU PSZ, MLE) (100g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), białko jaja (JAJ) (35g), burak gotowany w plastrach (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (200g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), ser biały (MLE) (20g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), jajko gotowane (JAJ) (25g), burak gotowany w plastrach (30g), (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (200g)	Zblendowane: Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), marchew gotowana (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), ser biały (MLE) (20g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka waniliowa z bananem (JAJ, GLU PSZ, MLE) (100g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (150g)	Zblendowane: Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), marchew gotowana (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Gerber jabłko (1szt, 125g)

Dieta bezmleczna P01/ML	Płatki jęczmienne na napoju kokosowym (ORZ, SOJ, GLU OW, GLU JĘCZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (25g), jajko (IAJ) (25g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Mus jagodowy (150g)	Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml) duszone pulpety wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z czerwonej kapusty (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), dżem (1 szt., 25g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)
Dieta bezglutenowa P01/GL	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (25g), jajko gotowane (IAJ) (25g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (200g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z czerwonej kapusty (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony w ziołach (25g), sałatka z mozzarellą i oliwą (MLE) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w K rakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Czwartek

29.10.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, GLU JĘCZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pasta z awokado i fety (MLE) (20g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowy z siemieniem lnianym (MLE, ORZ) (150g)	Zupa toskańska z fasolą i cukinią (MLE, SEL) (250ml), pieczony schab (80g), sos pieczarkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza pęczak (GLU JĘCZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), kakao (MLE) (250ml)	Słupki warzyw (100g), domowy hummus (SEZ) (30g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałata rzymska (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowy (MLE) (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), fileć pieczony z indyka (25g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), kakao (MLE) (250ml)	Banan (1szt. 130g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (IAJ) (25g), pasta z awokado i fety (MLE) (20g), pomidor (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), ogórek (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), kasza pęczak (GLU JĘCZ) (150g), brokuł gotowany z oliwą (100g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), fileć pieczony z indyka (25g), ser żółty (MLE) (15g), rzodkiewka (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), jajko (IAJ) (25g), pomidor (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250g)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Komosa ryżowa na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, GLU JĘCZ) (60g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) (20g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowy z na napoju owsiany (GLU OW) (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), pulpety z zielonego groszku (80g), sos koperkowy (50ml), kasza pęczak (GLU JĘCZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (20g), wegański ser żółty (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (15g), roszponka (10g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Słupki warzyw (100g), domowy hummus (SEZ) (30g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), miód jednoporcjowy (1szt. 25g), pasta warzywna (30g), pomidor (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt. 160g)	Zupa pomidorowa z ryżem niskobiałkowym (250 ml), makaron niskobiałkowy z musem malinowym (300g) (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (40g), rzodkiewka (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)
<i>Dieta z ograniczeniem długotańczuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), miód jednoporcjowy (1szt. 25g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt. 160g)	Zupa pomidorowa z ryżem bez tłuszczu (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy bez tłuszczu (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), fileć pieczony z indyka (50g), pasta warzywna z marchwi (40g), rzodkiewka (40g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Pasta z awokado i szynki, herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowy (MLE)	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka (MLE), woda (500ml)	Jajka na twardo z majonezem i warzywami (IAJ, GOR), herbata bez cukru (250ml)	

<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, GLU JĘCZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowy z siemieniem lnianym (MLE, ORZ) (150g)	Zupa toskańska z fasolą i cukinią bez soli (MLE, SEL) (250ml), pieczony schab bez soli (80g), sos koperkowy bez soli (50ml), kasza pęczak bez soli (GLU JĘCZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka bez soli (SO2) (100g), brokuł gotowany z oliwą bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), kakao (MLE) (250ml)	Słupki warzyw (100g), domowy hummus bez soli (SEZ) (30g)
<i>Dieta Ubogopotasowa P14B</i>	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałata rzymska (10g), ogórek (40g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa jarzynowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), fileć pieczony z indyka (25g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt. 160g)
<i>Dieta ubogofosforanowa P14C</i>	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt. 160g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), fileć pieczony z indyka (25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałata rzymska (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowane: zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), mięso mielone (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), fileć pieczony z indyka (25g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowane: Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), mięso mielone (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany z oliwą (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Komosa ryżowa na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, GLU JĘCZ) (70g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), jajko (IAJ) (25g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowy z na napoju owsiany (GLU OW) (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), fileć pieczony z indyka (25g), pomidor (30g), rosół (10g), herbata (250ml)	Słupki warzyw (100g), domowy hummus (SEZ) (30g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa bezglutenowa z kurczaka (30g), jajko (IAJ) (25g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowy (MLE) (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony fileć z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), kakao (MLE) (250ml)	Słupki warzyw (100g), domowy hummus (SEZ) (30g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Dieta podstawowa P01	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z łososia i sera (RYB, MLE) (20g), szynka z komina (SOJ) (15g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i ketchupem (GLU PSZ, MLE) (300g), surówka z selera naciowego (SEL, JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (1 szt. 150g) (MLE), schab pieczony (25g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasteczka owsiane z bananem i orzechami (GLU OW, ORZ) (1 szt. 25g)
Dieta łatwostrawna P02	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i sera (RYB, MLE) (20g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (15g)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (1 szt. 150g) (MLE), szynka drobiowa z indyka (15g), sałata rzymska (10g), burak gotowany w plastrach (30g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasteczka owsiane z bananem (GLU OW, ORZ, MLE, JAJ) (1 szt. 25g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P03	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z łososia i sera (RYB, MLE) (20g), szynka z komina (SOJ) (15g), sałata lodowa (15g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), jajko (JAJ) (25g), rzodkiewka (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), surówka z selera naciowego bez cukru (SEL, JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (15g), szynka drobiowa z indyka (15g), pomidor (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), ser biały (MLE) (15g), papryka (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta wegańska P04	Kasza manna na napoju kokosowym (GLU PSZ, ORZ, SOJ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (30g), wegański ser żółty (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (15g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), pieczone kotlety sojowe bez panierki (SOJ) (60g), ziemniaki z koperkiem (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), surówka z selera naciowego (SEL, GOR) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (20g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g) Kiwi (1szt. 75g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA GEZBLUTENOWA) (60g), margaryna (10g) wegański ser żółty (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem niskobiałkowym (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), gulasz warzywny (SEL) (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), surówka z selera naciowego (SEL, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z kalafiora (40g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g) Kiwi (1szt. 75g)
Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (15g), białko jaja (JAJ) (35g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem bez tłuszczu (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), duszona cukinia bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z indyka (30g), pasta warzywna z kalafiora (40g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g) Kiwi (1szt. 75g)
Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C	Pasta z łososia z warzywami (RYB), herbata bez cukru (250ml)	Koreczki z szynki, sera i warzywami (MLE)	Ryba po grecku z duszonymi warzywami (RYB, MLE), woda (500ml)	Schab pieczony z warzywami, herbata bez cukru (250ml)	

<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (20g), schab pieczony (25g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami bez soli (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku bez soli (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), surówka z selera naciowego bez soli (SEL, JAJ, GOR, MLE) (100g), duszona cukinia z oliwą bez soli (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), ser biały (MLE) (15g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasteczka owsiane z orzechami (GLU OW, ORZ) (1 szt. 25g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (20g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), rzodkiewka (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (1 szt. 150g) (MLE), szynka drobiowa z indyka (15g), sałata rzymska (10g), pasta warzywna z kalafiora (40g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasteczka owsiane (GLU OW, ORZ, MLE, JAJ) (1 szt. 25g)
<i>Dieta ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (40g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z selera naciowego (SEL, JAJ, GOR, MLE) (100g), duszona cukinia z oliwą (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), białko jaja (JAJ), szynka drobiowa z indyka (30g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (20g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (15g)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zblendowane: Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (1 szt. 150g) (MLE), szynka drobiowa z indyka (15g), sałata rzymska (10g), burak gotowany w plastrach (30g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)	Zblendowane: Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos pomidorowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Kasza manna na napoju kokosowym (GLU PSZ, ORZ, SOJ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (30g), schab pieczony (25g), sałata rzymska (10g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), surówka z selera naciowego (SO2, SEL) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ, GLU ŻYT) (70g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15g), pasta z zielonego groszku (20g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA GEZBLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (20g), schab pieczony (25g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), duszona cukinia z oliwą (100g), surówka z selera naciowego (SO2, SEL) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (1 szt. 150g) (MLE), szynka z indyka bezglutenowa (25g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Dieta podstawowa P01

Płatki jęczmienne na mleku (**GLU JĘCZ, MLE**) (200ml), chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL**), pasztet mięsno-warzywny (50g), szynka farmerska (**SOJ**) (15g), margaryna (10g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)

Smoothie ze szpinaku (250g)

Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (**MLE, SEL**) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (**MLE**) (250g), sos jogurtowy (**MLE**) (50ml), surówka z marchwi z pomarańczą (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL**), margaryna (10g), ser żółty (**MLE**) (15g), pasta z białej fasoli i słonecznika (**ORZ**) (20g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Gruszka (1 szt. 150g)

Dieta łatwostrawna P02

Płatki jęczmienne na mleku (**GLU JĘCZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZE**) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), szynka gotowana (**SOJ**) (15g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)

Smoothie ze szpinaku (250g)

Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (**MLE, SEL**) (250ml), (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (**MLE**) (300g) i sosem jogurtowym (**MLE**) (50ml, woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), serek śmietankowy (**MLE**) (1 szt. 30g), filet pieczony z indyka (25g), pasta z pieczonej marchwi i słonecznika (**ORZ**) (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Banan (1 szt. 130g)

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P03

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻT**) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (**SOJ**) (15g), jajko (**JAJ**) (25g), pomidor (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), ser żółty (**MLE**) (15g), szynka farmerska (**SOJ**) (15g), rzodkiewka (40g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)

Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (**MLE, SEL**) (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki bez cukru (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), pasta z białej fasoli i słonecznika (**ORZ**) (20g), serek śmietankowy (**MLE**) (1 szt. 30g), pomidor (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), jajko (**JAJ**) (25g), filet pieczony z indyka (25g), ogórek świeży (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)

Dieta wegańska P04

Płatki jęczmienne na napoju owsianym (**GLU OW, GLU JĘCZ**) (200ml), Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL**), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), wędlina sojowa (**SOJ, GLU PSZ**) (15g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)

Jogurt wegański z kiwi (**SOJ**) (250g)

Zupa marchewkowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), ziemniaki z koperkiem (150g), gulasz warzywny z soczewicą (**SEL**) (200g), surówka z marchwi z pomarańczą (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL**), margaryna (10g), pasta z białej fasoli i słonecznika (**ORZ**) (40g), wegański ser żółty (**SOJ, ORZ, GLU PSZ**) (15g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Gruszka (1 szt. 150g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z brokuła (40g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)

Smoothie ze szpinaku (250g)

Zupa marchewkowa z makaronem niskobiałkowym (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), ryż niskobiałkowy zapiekany z jabłkami (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (300g), surówka z marchwi z pomarańczą (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta z pieczonej marchwi (40g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Gruszka (1 szt. 150g)

Dieta z ograniczeniem długocząsteczkowych kwasów tłuszczowych P13B

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), pasta warzywna z brokuła (40g), dżem jednoporcjowy (1szt. 25g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)

Smoothie ze szpinaku (250g)

Zupa marchewkowa z makaronem bez tłuszczu (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami bez tłuszczu (400g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), filet pieczony z indyka (50g), białko jaja (**JAJ**) (35g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Gruszka (1 szt. 150g)

<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Omlet jajeczny z szynką i warzywami (IAJ, SOJ), herbata bez cukru (250ml)	Smoothie na śmietance z jabłkiem (MLE)	Zupa gulaszowa z mięsem mielonym (MLE), woda (500ml)	Rolki z sera żółtego z warzywami (MLE), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL), pasztet mięsno-warzywny bez soli (50g), jajko (IAJ) (25g), margaryna (10g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Smoothie ze szpinaku (250g)	Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym bez soli (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (250g), sos jogurtowy (MLE) (50ml), surówka z marchwi z pomarańczą bez soli (SO2), (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL), margaryna (10g), serek śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g), filet pieczony z indyka bez soli (25g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1 szt. 150g)
<i>Dieta Ubogopotasowa P14B</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), szynka gotowana (SOJ) (15g), rzodkiewka (40g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt., 150g)	Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g), filet pieczony z indyka (25g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1 szt. 150g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), szynka gotowana (SOJ) (15g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt. 180g)	Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g), filet pieczony z indyka (25g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1 szt. 150g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (15g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt., 150g)	Zblendowane: Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g), filet pieczony z indyka (25g), pasta z pieczonej marchwi i słonecznika (ORZ) (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt., 150g)	Zblendowane: Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Płatki jęczmienne na napoju owsianym (GLU OW, GLU JĘCZ) (200ml), Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), pasztet mięsno-warzywny (50g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Smoothie ze szpinaku (250g)	Zupa marchewkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona pieczeń ryńska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (25g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEL), margaryna (10g), filet pieczony z indyka(25g), pasta z białej fasoli i słonecznika (ORZ) (20g), ogórek świeży (30g), sałata ryńska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1 szt. 150g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), pasztet mięsno-warzywny (50g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Smoothie ze szpinaku (250g)	Zupa marchewkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona pieczeń ryńska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka(25g), pasta z białej fasoli i słonecznika (ORZ) (20g), ogórek świeży (30g), sałata ryńska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1 szt. 150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Dieta podstawowa P01

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), chleb wieloziarnisty (**GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (25g), chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), margaryna (10g), szynka wiejska (**SOJ**) (15g), pasta jajeczna z awokado (**IAJ, GOR**) (20g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g)

Pudding chia z musem malinowym (**ORZ,MLE**) (150g)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (**SEL, MLE**) (250ml), duszone klopsiki wieprzowe (**GLU PSZ, MLE IAJ**) (80g), sos pieczeniowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), kasza gryczana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), surówka z buraka (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (25g), chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ser biały (**MLE**) (20g), pasta z pieczonej papryki i pestek dyni (**ORZ**) (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)

Jabłko
(1 szt. 160g)

Dieta łatwostrawna P02

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), pasta jajeczna z koperkiem (**IAJ, MLE**) (20g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g)

Jogurt naturalny z musem malinowym (**MLE**) (200g)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (**MLE, SEL**) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy (**MLE, GLU PSZ**) (50ml), kasza jaglana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), ser biały (**MLE**) (40g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), burak gotowany w plasterkach (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)

Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów P03

Chleb wieloziarnisty (**GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), jajko (**IAJ**) (25g), rzodkiewka (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Chleb wieloziarnisty (**GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (50g), margaryna (10g), szynka wiejska (**SOJ**) (15g), ser żółty (**MLE**) (15g), pomidor (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (**MLE, SEL**) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy (**MLE, GLU PSZ**) (50ml), kasza gryczana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), surówka z kapusty piekińskiej i pomidora bez cukru (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), ser biały (**MLE**) (20g), jajko (**IAJ**) (25g), papryka (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), serek śmietankowy (**MLE**) (1szt. 30g), pomidor (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)

Dieta wegańska P04

Płatki jaglane na napoju kokosowym (**SOJ, ORZ**) (200ml), chleb wieloziarnisty (**GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (25g), chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (**GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ**) (40g), wegański ser żółty (**SOJ, ORZ, GLU PSZ**) (15g), awokado plastry (30g), sałata rzymska (10g)

Pudding chia z musem malinowym (**ORZ**) (150g)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), pieczony falafel (**GLU PSZ**) (80g), kasza gryczana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), surówka z buraka (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (25g), chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (40g), wędlina sojowa (**SOJ, GLU PSZ**) (15g), pasta z pieczonej papryki i pestek dyni (**ORZ**) (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)

Jabłko
(1 szt. 160g)

Dieta z ograniczeniem
białka naturalnego – PKU
P13A

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), wegański ser żółty (**SOJ, ORZ, GLU PSZ**) (15g), awokado plastry (30g), sałata rzymska (10g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)

Jabłko
(1 szt. 160g)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (**SEL**) (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z buraka (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z brokuła (40g), sałata lodowa (10g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)

Gerber banan
(1szt., 125g)

Dieta z ograniczeniem
długołańcuchowych
kwasów tłuszczowych P13B

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), schab pieczony (50g), miód jednoporcjowy (1szt. 25g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Jabłko
(1 szt. 160g)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami bez tłuszczu (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy bez tłuszczu (50ml), kasza jaglana bez tłuszczu (150g), marchew gotowana bez tłuszczu (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), papryka (40g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)

Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)

Dieta ketogenna
indywidualnie
modyfikowana według
zaleceń lekarza lub/i
dietetyka P13C

Pasta jajeczna z awokado i warzywami (**IAJ, GOR**), herbata bez cukru (250ml)

Pudding chia z musem malinowym (**ORZ,MLE**) (150g)

Zapiekany filet z indyka z serem i surówką z buraka (**SOJ, ORZ, GLU PSZ**)

Szynka drobiowa, pasta z pieczonej papryki i pestek dyni (**ORZ**), herbata bez cukru (250ml)

<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony bez soli (25g), pasta jajeczna z awokado bez soli (IAJ, GOR) (20g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g)	Pudding chia z musem malinowym (ORZ,MLE) (150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami bez soli (SEL, MLE) (250ml), duszone klopsiki wieprzowe bez soli (GLU PSZ, MLE IAJ) (80g), sos bazyliowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza gryczana bez soli (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą bez soli (100g), surówka z buraka bez soli (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), ser biały (MLE) (40g), pasta z pieczonej papryki i pestek dyni (ORZ) (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt. 160g)
<i>Dieta Ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), pasta jajeczna z koperkiem (IAJ, MLE) (20g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt. 160g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), ser biały (MLE) (40g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), ogórek świeży (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), białko jaja (IAJ) (35g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt. 160g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), ser biały (MLE) (40g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek świeży (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g)	Jogurt naturalny z musem malinowym (MLE) (200g)	Zblendowana zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml) (100g)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), Zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem malinowym (MLE) (200g)	Zblendowane: zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Płatki jaglane na napoju kokosowym (SOJ , ORZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT , GLU PSZ , GLU JĘCZ , GLU OW , SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), jajko (JAJ) (25g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Mus malinowy (150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy (50ml), kasza gryczana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ , GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (40g), szynka drobiowa z indyka (15g), pasta z pieczonej papryki i pestek dyni (ORZ) (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), jajko (JAJ) (25g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Pudding chia z musem malinowym (ORZ , MLE) (150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos bazyliowy (50ml), kasza gryczana (150g), marchewka z groszkiem gotowana z oliwą (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (40g), szynka drobiowa z indyka bezglutenowa (15g), pasta z pieczonej papryki i pestek dyni (ORZ) (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z truskawkami (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Poniedziałek

02.11.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki (40g), jajko (IAJ) (25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny ze śliwkami (MLE) (150g), bakalie (ORZ) (10g)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszony schab (80g), sos własny (GLU PSZ, MLE) (80g), kluski śląskie (IAJ) (100g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z pomidorów i cebuli (MLE) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ, GLU ŻYT) (70g), margaryna (10g), szynka z indyka (15g), ser mozzarella (MLE) (30g), ogórek kiszony (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), jajko (IAJ) (25g), burak tarty (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (150g),	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt., 30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt, 160g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki (20g), jajko (IAJ) (25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g) herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) (50g), margaryna (10g), filec pieczony z kurczaka (25g),ser żółty (MLE) (15g), rzodkiewka (40g), roszponka (10g) herbata bez cukru (250ml)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z pomidorów i cebuli (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka z indyka (15g), ser mozzarella (MLE) (15g) ogórek kiszony (40g), roszponka (10g) herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (IAJ) (25g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g) sałata lodowa (10g), pomidor (40g) herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Makaron ORZO na napoju owsianym (GLU OW, GLU PSZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), ser żółty wegański (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (15g), pasta z fasoli czerwonej (40g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt sojowy ze śliwkami (SOJ, ORZ) (150g), bakalie (10g) (ORZ)	Krupnik jaglany (250ml), pieczona papryka faszerowana z serem żółtym wegańskim (GLU PSZ, SOJ, ORZ) (250g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ, GLU ŻYT) (70g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (40g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), pasta warzywna z kalafiora (40g), dżem jednoporcjowy (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Śliwki (150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), pieczona papryka faszerowana warzywami (SEL) (250g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), pasta warzywna z brokuła (40g), roszponka (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)

<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), filet pieczony z kurczaka (60g), dżem jednoporcyjowy (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Śliwki (150g)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami bez tłuszczu (80g) w sosie marchewkowym bez tłuszczu (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), fasolka szparagowa żółta bez tłuszczu (100g), surówka z pomidorów i cebuli bez tłuszczu (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka z indyka (30g), ogórek kiszony (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Jajka na twardo z majonezem i warzywami (JAJ , GOR), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl jagodowy (MLE)	Pieczony kotlet z fasolką szparagową (MLE), woda (500ml)	Salatka z szynką i mozzarellą (MLE), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta małosodowa P14A</i>	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ , GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki bez soli (40g), jajko (JAJ) (25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny ze śliwkami (MLE) (150g), bakalie (ORZ) (10g)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami bez soli (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszony schab bez soli, sos własny bez soli (GLU PSZ, MLE) (80g), kluski śląskie (JAJ) (100g), fasolka szparagowa żółta z oliwą bez soli (100g), surówka z pomidorów i cebuli bez soli (MLE) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ, GLU ŻYT) (70g), margaryna (10g), pieczony filet z kurczaka (25g), ser mozzarella (MLE) (30g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera (MLE) (40g), jajko (JAJ) (25g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny z musem jagodowym (MLE) (150g),	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt., 30g), ogórek kiszony (30g), roszonek (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), jajko (JAJ) (25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Śliwki (150g)	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt., 30g), pomidor (30g), roszonek (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt, 160g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ , MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), jajko (JAJ) (25g), burak tarty (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowane: krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE , SEL) (250ml), mięso mielone (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), marchew gotowana z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt., 30g), pomidor bez skórki (30g), roszonek (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt, 160g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowane: krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE , SEL) (250ml), mięso mielone (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), marchew gotowana żółta z oliwą (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)

<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Makaron ORZO na napoju owsianym (GLU OW, GLU PSZ) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), pasta z fasoli czerwonej (20g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Śliwki (150g)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (GLU PSZ, GLU ŻYT) (70g), margaryna (10g), szynka z indyka (15g), pasta z soczewicy (30g), ogórek kiszony (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Makaron bezglutenowy na mleku (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ, MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), jajko (JAJ) (25g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny ze śliwkami (MLE) (150g), bakalie (ORZ) (5g)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (50ml), kluski śląskie (JAJ) (100g), fasolka szparagowa żółta z oliwą (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g) margaryna (10g), szynka bezglutenowa z indyka (30g), ser mozzarella (MLE) (30g), ogórek kiszony (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Wtorek

03.11.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), polędwica sopocka (MLE) (15g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kolorowe pianki (MLE) (150g), kiwi (75g)	Zupa koperkowa z ziemniakami (SEL, MLE) (250ml), lasagne z mięsem (JAJ, MLE, GOR, GLU PSZ) (350g), surówka z selera naciowego (SEL, JAJ, MLE, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z łośosia i sera (RYB, MLE) (20g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), polędwica sopocka (MLE) (15g), marchew tarta (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kolorowe pianki (MLE) (150g), banan (65g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łośosia i sera (RYB, MLE) (20g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pomidor b/skórki (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (15g), jajko (JAJ) (25g), papryka (30g), sałata lodowa (10g) herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g) rukola (15g), pomidor (30g) herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z ziemniakami (SEL, MLE) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera naciowego bez cukru (MLE, SEL) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z łośosia i sera (RYB, MLE) (20g), szynka drobiowa z kurczaka (15g) ogórek (40g), cykoria (10g) herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (40g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), filet pieczony z indyka (25g) cykoria (15g), pomidor (40g) herbata bez cukru (250 ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Kasza manna na napoju owsianym (GLU PSZ, GLU OW) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWEZ) (25g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) (20g), pasta z ciecierzycy (20g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), pieczony kotlet z fasoli (GLU PSZ) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (20g), wegański ser żółty (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (15g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (40g), miód (1 szt., 25g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)	Zupa koperkowa z ryżem niskobiałkowym (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z brokuła (40g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)	Zupa koperkowa z ryżem bez tłuszczu (250ml), duszona pieczeń rzymska bez tłuszczu (80g), sos jarzynowy bez tłuszczu (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), surówka z selera naciowego bez tłuszczu (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), białko jaja (JAJ) (35g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)

<i>Dieta ketogenicna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Rolki z sera żółtego z warzywami (MLE), herbata bez cukru (250ml)	Deser z mascarpone i kiwi (MLE)	Jajka sadzone z brokułami (JAJ, SOJ, ORZ, GLU PSZ), woda (500ml)	Pasta z łososia i serka z warzywami (RYB, MLE, JAJ, GOR), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), jajko (JAJ) (25g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kolorowe pianki (MLE) (150g), kiwi (75g)	Zupa koperkowa z ziemniakami bez soli (SEL, MLE) (250ml), lasagne z mięsem bez soli (JAJ, MLE, GOR, GLU PSZ) (350g), surówka z selera naciowego bez soli (SEL, JAJ, MLE, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (25g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), polędwica sopocka (MLE) (15g), marchew tarta (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kolorowe pianki (MLE) (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (20g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), polędwica sopocka (MLE) (15g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kolorowe pianki (MLE) (150g), banan (65g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), białko jaja (JAJ) (35g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), polędwica sopocka (MLE) (15g), marchew tarta (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kolorowe pianki (MLE) (150g)	Zblendowana zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i serka (RYB, MLE) (20g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pomidor b/skórki (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber gruszka (1szt, 125g)	Zblendowane: zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)
<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Kasza manna na napoju owsianym (GLU PSZ, GLU OW) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g pasta z ciecierzycy (40g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), pasta z zielonego groszku (60g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)

*Dieta bezglutenowa
P01/GL*

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (50g), serek kanapkowy (**MLE**) (1 szt., 30g), papryka (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)

Kolorowe pianki (**MLE**) (150g), kiwi (75g)

Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (**MLE**) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (**SEL, SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta z łososia i sera (**RYB, MLE**) (40g), szynka drobiowa z kurczaka bezglutenowa (15g), ogórek (30g), cykorja (10g), herbata bez cukru (250ml)

Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:
Środa
04.11.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa P01	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów (20g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Budyń waniliowy z musem truskawkowym (MLE) (200g)	Zupa ogórkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona roladka drobiowa nadziewana szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem mozzarella (MLE, SO2) (80g), sos z czerwonego pesto (GLU PSZ, MLE, ORZ) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (MLE) (1 szt. 150g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), rozspanka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)
Dieta łatwostrawna P02	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), twaróg (MLE) (20g), burak gotowany w plastrach (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony fileć z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchwi z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (MLE) (1 szt. 150g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), pomidor bez skórki (30g), rozspanka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka szpinakowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P03	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów (20g), pomidor (40g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (15g), jajko (JAJ) (25g), papryka (15g), mix sałat (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony fileć z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa żółta gotowana (100g), surówka z marchewki bez cukru z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), fileć pieczony z indyka (25g), rozspanka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), serek śmietankowy (MLE) (1 szt. 30g) rozspanka (15g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta węgarska P04	Kasza jęczmienna na napoju owsianym (GLU OW, GLU JĘCZ) (200ml), Bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów (20g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), pieczony bakłażan faszerowany soczewicą (SEL) (250g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), węgarski ser żółty (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), rozspanka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z kalafiora (40g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)	Zupa pomidorowa z makaronem niskobiałkowym (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), pieczony bakłażan faszerowany warzywami (SEL) (250g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (40g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), rozspanka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)

<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony filet z warzywami bez tłuszczu (80g), sos brokułowy bez tłuszczu (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), fasolka szparagowa żółta gotowana bez tłuszczu (100g) surówka z marchewki i jabłka bez tłuszczu (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), filet pieczony z indyka (50g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), szynka z indyka (30g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)
<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Schab pieczony z sałatką z suszonych pomidorów, herbata bez cukru (250ml)	Koreczki z sera, oliwek i papryki (MLE)	Kalafior zapiekany z serem, kurczakiem i surówka z marchwi (SOJ, ORZ, GLU PSZ), woda (500ml)	Muffinka jajeczna ze szpinakiem (JAJ, MLE), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów bez soli (20g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Budyń waniliowy z musem truskawkowym (MLE) (200g)	Zupa pomidorowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony filet z warzywami bez soli (80g), sos brokułowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym bez soli (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka bez soli (50g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), roszponka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), twaróg (MLE) (20g), sałata rzymska (20g), herbata bez cukru (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa ogórkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszony filet z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchwi z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (MLE) (1 szt. 150g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka szpinakowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), twaróg (MLE) (20g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Budyń waniliowy z musem truskawkowym (MLE) (200g)	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony filet z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchwi z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (50g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)

<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), twaróg (MLE) (20g), burak gotowany w plasterkach (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowana zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchwi z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (MLE) (1 szt. 150g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Muffinka szpinakowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowane: zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchwi z olejem rzepakowym (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)
<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Kasza jęczmienna na napoju owsianym (GLU OW, GLU JĘCZ) (200ml), Bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów (20g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt. 130g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony fileć z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), fileć pieczony z indyka (25g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), roszponka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Kasza jagłana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów (20g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Budyń waniliowy z musem truskawkowym (MLE) (200g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony fileć z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), serek wiejski lekki (MLE) (1 szt. 150g), dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), roszponka (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Pomarańcza (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:
Czwartek
05.11.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa P01	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), jajecznica ze szczypiorkiem (IAJ) (50g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), mix sałat (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	Tropikalne smoothie z mango i nasionami chia (ORZ) (200g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), leczo z kurczakiem (GLU PSZ) (150g), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej (IAJ, GOR, SO2, MLE) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy z pestkami dyni (ORZ, SEZ) (20g), ser żółty z przyprawami (MLE) (15g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
Dieta łatwostrawna P02	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (IAJ) (25g), szynka drobiowa z indyka (15g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl mango-banan (MLE)(200g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (GLU PSZ) (350g), cukinia gotowana z olejem (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pasta z sera i koperku (MLE) (20g), sałata lodowa (10g), marchew tarta (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 150g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P03	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), jajko (IAJ) (25g), szynka drobiowa z indyka (15g), ogórek kiszony (40g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (25g), ser biały (MLE) (25g) szpinak (15g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), cukinia gotowana (100g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pasta z ciecierzycy z pestkami dyni (ORZ, SEZ) (20g), pomidor (40g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), jajko (IAJ) (25g), sałata lodowa (15g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta wegańska P04	Płatki jęczmienne na napoju owsianym (GLU JĘCZ, GLU OW) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (40g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), ogórek kiszony (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Tropikalne smoothie z mango i nasionami chia (ORZ) (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), leczo z soczewicą (150g), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej (SO2) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy z pestkami dyni (ORZ, SEZ) (20g), smalczyk z fasoli (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) (40g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z kalafiora (40g), miód (1 szt., 25g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa ziemniaczana (250ml), leczo (150g), ryż biały niskobiałkowy (150g), surówka z kapusty pekińskiej (SO2) (100g), cukinia gotowana (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna(10g), pasta warzywna z marchwi (40g), ogórek kiszony (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (50g), ogórek kiszony (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa ziemniaczana bez tłuszczu (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami bez tłuszczu (450g), cukinia gotowana bez tłuszczu (100g), surówka z kapusty pekińskiej bez tłuszczu (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), dżem (1 szt., 25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)

<i>Dieta ketogenicna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Jajecznica z warzywami (JAJ), herbata bez cukru (250ml)	Pudding chia z musem mango (ORZ,MLE)	Duszony gulasz drobiowy, woda (500ml)	Rolki z sera żółtego z warzywami (MLE), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), jajecznica ze szczypiorkiem bez soli (JAJ) (50g), schab pieczony (25g), mix sałat (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Tropikalne smoothie z mango i nasionami chia (ORZ) (150g)	Zupa ziemniaczana bez soli (MLE, SEL) (250ml), leczy z kurczakiem bez soli (GLU PSZ) (150g), kasza kuskus bez soli (GLU PSZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej bez soli (JAJ, GOR, SO2, MLE) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy z pestkami dyni bez soli (ORZ, SEZ) (20g), jajko (JAJ) (25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), szynka drobiowa z indyka (15g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), cukinia gotowana (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pasta z sera i koperku (MLE) (20g), sałata lodowa (10g), marchew tarta (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), białko jaja (JAJ) (35g), szynka drobiowa z indyka (15g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (GLU PSZ) (350g), cukinia gotowana (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pasta z sera i koperku (MLE) (20g), sałata lodowa (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), szynka drobiowa z indyka (15g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zblendowane: Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), cukinia gotowana (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (15g), pasta z sera i koperku (MLE) (20g), sałata lodowa (10g), marchew tarta (30g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1 szt. 125g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU JĘCZ) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zblendowane: Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), cukinia gotowana (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1 szt. 125g)
<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Płatki jęczmienne na napoju owsianym (GLU JĘCZ, GLU OW) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), szynka drobiowa z indyka (15g), ogórek kiszony (30g), mix sałat(10g), herbata bez cukru (250ml)	Tropikalne smoothie z mango i nasionami chia (ORZ) (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (350g), surówka z kapusty pekińskiej (SO2) (100g), woda (500ml)	Bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pasta z ciecierzycy z pestkami dyni (ORZ, SEZ) (20g), sałata lodowa (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)

Dieta bezglutenowa
P01/GL

Kasza kukurydziana na mleku (**MLE**)
(200ml, chleb bezglutenowy
(**SKROBIA PSZENNA**
BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna
(10g), jajko (**JAJ**) (25g), schab
pieczony (25g), ogórek kiszony (30g),
mix sałat (10g), herbata bez cukru
(250ml)

Tropikalne smoothie z mango i
nasionami chia (**ORZ**) (200g)

Zupa ziemniaczana (250ml), kaszotto
pomidorowe z kurczakiem i warzywami
(350g), surówka z kapusty pekińskiej (**SO2**)
(100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA**
PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g),
margaryna (10g), szynka drobiowa
z kurczaka bezglutenowa (15g), ser
żółty z przyprawami (**MLE**) (15g),
pomidor (30g), sałata lodowa
(10g), herbata bez cukru (250ml)

Jabłko
(1 szt., 160g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Piątek

06.11.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (50g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto dyniowe (GLU PSZ, JAJ) (100g)	Zupa pieczarkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet rybny (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z pora i marchwi (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pieczony omlet jajeczny z warzywami (GLU PSZ, JAJ, MLE) (60g), szynka z indyka (15g), sos jogurtowo-czosnkowy (MLE) (30g), roszonek (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto dyniowe (GLU PSZ, JAJ) (100g)	Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), szynka z indyka (15g), roszonek (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt., 130g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (50g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pomidor (40g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), jajko (JAJ) (25g), pomidor (40g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pora i marchwi bez cukru z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), szynka z indyka (15g), pomidor (40g), roszonek (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (25g), jajko (JAJ) (25g), ogórek (40g), roszonek (15g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Kasza jaglana na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (100g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), kiełki słonecznika (10g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt., 130g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), jogurt wegański (SOJ) (150g), surówka z pora i marchwi z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), ser żółty wegański (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), pasta z białej fasoli (40g), roszonek (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (40g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt., 130g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), surówka z pora i marchwi z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z brokuła (40g), roszonek (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), miód (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt., 130g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne bez tłuszczu (RYB) (80g), sos koperkowy bez tłuszczu (50ml), ziemniaki z koperkiem (250g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), surówka z pora i marchwi bez tłuszczu (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z indyka (40g), dżem (1 szt., 25g), roszonek (10g), ogórek (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)

<i>Dieta ketogenicna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Rolki z wędliną i warzywami, herbata bez cukru (250ml)	Salatka z jajkiem (MLE, JAJ, GOR)	Duszona ryba z warzywami (RYB, woda (500ml))	Omlet z warzywami (JAJ), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), rzodkiewka (30g), kielki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto dyniowe (GLU PSZ, JAJ) (100g)	Zupa pieczarkowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet rybny bez soli (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), carpaccio z buraka bez soli (100g), surówka z pora i marchwi bez soli (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pieczony omlet jajeczny z warzywami bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE) (60g), filet pieczony z kurczaka (25g), sos jogurtowo-czosnkowy (MLE) (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
<i>Dieta ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt. 150g)	Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), szynka z indyka (15g), roszponka (10g), ogórek (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1szt., 130g)	Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), szynka z indyka (15g), roszponka (10g), ogórek (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), (220ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zblendowane: Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (20g), szynka z indyka (15g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zblendowane: Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g) filet pieczony z kurczaka (25g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), rzodkiewka (30g), kielki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 160g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne (RYB) (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z pora i marchwi z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka bezglutenowa (15g), pasta z białej fasoli (40g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)

<i>Dieta bezmleczna</i> <i>P01/ML</i>	Kasza jaglana na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (50g), filet pieczony z kurczaka (25g), rzodkiewka (30g), kietki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 160g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne (RYB) (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z pora i marchwi z olejem rzepakowym (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), szynka z indyka bezglutenowa (15g), pasta z białej fasoli (40g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (2szt., 160g)
--	--	-------------------------	---	--	-----------------------

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Sobota

07.11.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy (MLE) (200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), chili con carne (GLU PSZ) (130g), ryż brązowy (150g), mizeria z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), sałatka z serem feta i oliwą (MLE) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto ucierane z owocami (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka kajzerka (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy (MLE) (200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony (80g), sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto ucierane z owocami (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ), (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), pomidor (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (15g), jajko (JAJ) (25g), papryka (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony (80g), sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż brązowy (150g), brukselka gotowana (100g), mizeria bez cukru z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), sałatka z serem feta i oliwą (MLE) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałata lodowa (15g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Płatki owsiane na napoju kokosowym (GLU OW, ORZ, SOJ) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), pasta z soczewicy (40g), smalczyk z fasoli (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) (40g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy (ORZ) (200ml)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), chili sin carne (GLU PSZ) (130g), ryż brązowy (150g), surówka z ogórków świeżych (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), sałatka z wegańskim serem i oliwą (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z kalafiora (40g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 160g)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), surówka z ogórków świeżych (SO2) (100g), ryż biały (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), sałatka z wegańskim serem i oliwą (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), polędwica sopocka (MLE) (30g), białko jaja (JAJ) (35g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Skyr naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony bez tłuszczu (80g), sos szpinakowy bez tłuszczu (50ml), ryż biały (250g), carpaccio z marchewki bez tłuszczu (100g), surówka ze świeżych ogórków bez tłuszczu (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)

<i>Dieta ketogenicna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Pasta z dorsza z warzywami (RYB, MLE, JAJ, GOR), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl z truskawkami (MLE)	Duszony schab z mizerią (MLE), woda (500ml)	Salatka z serem feta (MLE), herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), pasta z sera i dorsza bez soli (MLE, RYB) (20g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy (MLE) (200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami bez soli (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), chili con carne bez soli (GLU PSZ) (130g), ryż brązowy bez soli (150g), mizeria z koperkiem bez soli (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto uciране z owocami (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta Ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), sałata rzymska (20g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 160g)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony (80g), sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto uciране z owocami (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), białko jaja (JAJ) (35g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 160g)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony (80g), sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zblendowane: Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), mięso mielone (80g), sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml), herbata bez cukru (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (15g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy (MLE) (200ml)	Zblendowane: Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), mięso mielone (80g), sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)	Ciasto uciране z owocami (GLU PSZ, MLE, JAJ) (100g)
<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Makaron bezglutenowy na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (20g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy (MLE) (200ml)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony (80g), sos szpinakowy (50ml), ryż brązowy (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka ze świeżych ogórków (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), sałatka z serem feta i oliwą (MLE) (150g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)

Dieta bezmleczna
P01/ML

Płatki owsiane na napoju kokosowym (**GLU OW, ORZ, SOJ**) (200ml), bułka graham (70g) (**GLU PSZ**), margaryna (10g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), pasta z soczewicy (30g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Koktajl truskawkowo-bananowy (**ORZ**) (200ml)

Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony (80g), sos szpinakowy (50ml), ryż brązowy (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka ze świeżych ogórków (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (25g), chleb żytni (**GLU ŻYT**) (25g), margaryna (10g), jajko (**IAJ**) (25g), schab pieczony (25g), sałatka z oliwą (100g), herbata bez cukru (250ml)

Jabłko
(1szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Niedziela

08.11.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta podstawowa P01</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), margaryna (10g), szynka z komina (SOJ) (30g), pasta jajeczna z zieloną cebulką (IAJ, GOR) (20g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Słupki warzyw (100g), dip jogurtowo - ziołowy (MLE) (30g)	Zupa solferino z zieloną fasolką (MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie śmietanowym (MLE, GLU PSZ) (130g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)
<i>Dieta łatwostrawna P02</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta jajeczna z koperkiem (IAJ, MLE) (20g), szynka z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Marchew tarta (100g), dip jogurtowo – ziołowy (MLE) (30g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, IAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym (130g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), fasolka szparagowa zielona z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów P03</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka z komina (SOJ) (30g), jajko (IAJ) (25g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), szynka z indyka (15g), cykoria (10g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, IAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) (130g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (150g), fasolka szparagowa zielona z oliwą (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora bez cukru (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), ser biały (MLE) (20g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), rzodkiewka (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1 szt 30g), jajko (IAJ) (25g), pomidor (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta wegańska P04</i>	Ryż na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), Chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), margaryna (10g), ser żółty wegański (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), pasta z zielonego groszku (40g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt kokosowy z kiwi (200g), (SOJ, ORZ), bakalie (10g) (ORZ)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz z ciecierzycą i warzywami (SEL) (150g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (150g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), pasta z czerwonej fasoli (40g), wędlina sojowa (SOJ, GLU PSZ) (15g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU P13A</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (40g), miód (1szt., 25g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz warzywny (SEL) (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), fasolka szparagowa zielona z oliwą (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z brokuła (80g), dżem (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Kiwi (150g)

<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych P13B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), paszтет mięsno-warzywny (100g), szynka z indyka (30g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym bez tłuszczu (130g), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), fasolka szparagowa zielona gotowana bez tłuszczu (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora bez tłuszczu (SO2) (100g), (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Kiwi (180g)
<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka P13C</i>	Pasta jajeczna z sałatką warzywną (JAJ, GOR, MLE), herbata bez cukru (250ml)	Słupki warzyw, dip jogurtowo - ziołowy (MLE) (30g)	Duszony gulasz drobiowy z warzywami, woda (500ml)	Roli z wędliną i sałatką warzywną, herbata bez cukru (250ml)	
<i>Dieta Małosodowa P14A</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), margaryna (10g), miód (1szt., 25g), pasta jajeczna z zieloną cebulką bez soli (JAJ, GOR) (20g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Słupki warzyw (100g), dip jogurtowo- ziołowy (MLE) (30g)	Zupa solferino z zieloną fasolką bez soli (MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie śmietanowym bez soli (MLE, GLU PSZ) (130g), kasza jęczmienna bez soli (GLU JĘCZ) (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora bez soli (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (25g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)
<i>Dieta Ubogopotasowa P14B</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta jajeczna z koperkiem (JAJ, MLE) (20g), szynka z indyka (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Marchew tarta (100g), dip jogurtowo - ziołowy (MLE) (30g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym (130g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), fasolka szparagowa zielona z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta Ubogofosforanowa P14C</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), białko jaja (JAJ) (35g), szynka z indyka (30g), papryka (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym (130g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), fasolka szparagowa zielona z oliwą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jabłko (1 szt., 160g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P02/R</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta jajeczna z koperkiem (JAJ, MLE) (20g), szynka z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zblendowane: Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos pomidorowy (50g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), marchewka gotowana kostka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta łatwostrawna płynna P02/P</i>	Zblendowane: Ryż na mleku (MLE) (200ml), zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zblendowane: zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), mięso mielone (80g), sos pomidorowy (50g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), marchewka gotowana kostka (100g), woda (500ml)	Zblendowane: zupa warzywna z mięsem (250ml) herbata bez cukru (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)

<i>Dieta bezglutenowa P01/GL</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka bezglutenowa (15g), pasta jajeczna z zieloną cebulką (IAJ, GOR) (20g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Słupki warzyw (100g), dip jogurtowo - ziołowy (MLE) (30g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym (130g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (20g), filet pieczony z kurczaka (25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)
<i>Dieta bezmleczna P01/ML</i>	Ryż na napoju owsianym (GLU OW) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15g), pasta z zielonego groszku (20g), cykoria (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Kiwi (150g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pomidorowym (130g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (25g), chleb żytni (GLU ŻYT) (25g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (25g), jajko (IAJ) (25g), pomidor (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Banan (1 szt., 130g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

