Wartości odżywcze diet w dniach 31.08.2026 - 06.09.2026 r., przeliczone na porcję B.

Dieta Podstawowa (P01)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1697	1611	1718	1661	1726	1692	1666	1681,6
Białko [g]:	66,1	94,1	65,7	73,6	66,2	55,9	72,0	70,5
Tłuszcze [g]:	68,9	51,0	54,4	55,1	56,5	53,0	61,4	57,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	18,2	19,9	18,1	17,7	12,7	19,3	18,0	17,7
Węglowodany [g]:	209,4	197,3	245,0	230,8	242,5	259,7	214,1	228,4
w tym cukry [g]:	97,0	90,7	129,1	177,3	118,8	156,9	98,8	124,1
Błonnik [g]:	24,2	15,5	31,5	31,5	24,0	26,7	28,0	25,9
Sód [mg]:	748,8	507,5	1549,5	957,9	968,1	1016,6	550,7	899,9

Dieta Łatwostrawna (P02)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1753	1767	1733	1535	1756	1735	1528	1686,7
Białko [g]:	70,2	98,3	70,2	65,5	81,2	56,1	65,7	72,5
Tłuszcze [g]:	63,8	55,4	54,7	52,8	62,2	55,7	47,8	56,0
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	26,4	24,7	14,7	22,0	20,0	17,7	13,5	19,8
Węglowodany [g]:	229,9	223,5	292,6	206,4	225,4	289,1	214,3	240,1
w tym cukry [g]:	119,8	97,8	129,2	94,5	100,1	174,5	90,3	115,2
Błonnik [g]:	23,1	15,3	23,0	18,7	15,9	24,2	18,9	19,9
Sód [mg]:	412,0	1018,7	1018,7	983,9	1102,4	869,3	459,7	837,8

Dieta z ograniczeniem latwoprzyswajalnych węglowodanów (P03)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1662	1734	1590	1646	1611	1731	1565	1648,4
Białko [g]:	76,4	76,9	71,5	89,7	67,3	80,8	64,5	75,3
Tłuszcze [g]:	69,6	79,7	75,9	67,6	69,0	80,2	64,5	72,3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	29,6	39,7	40,0	32,9	33,8	32,9	31,4	34,3
Węglowodany [g]:	185,1	181,8	157,4	171,6	185,2	172,9	182,2	176,6
w tym cukry [g]:	81,9	57,1	54,1	39,1	46,1	56,2	73,0	58,2
Błonnik [g]:	23,8	24,4	22,0	24,0	26,6	23,2	22,5	23,8
Sód [mg]:	1953,6	925,7	1201,2	1964,7	806,3	829,3	1280,7	1280,2

Dieta wegańska (P04)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1640	1516	1621	1746	1706	1659	1705	1656,1
Białko [g]:	50,6	55,7	41,7	48,2	68,6	52,6	46,8	52,0
Tłuszcze [g]:	57,9	43,8	57,8	58,7	50,6	45,0	65,7	54,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	7,2	7,0	6,0	8,3	7,0	6,6	7,1	7,0
Węglowodany [g]:	237,9	231,3	244,4	265,2	277,7	285,3	241,0	254,7
w tym cukry [g]:	95,1	116,8	88,5	119,2	149,1	157,3	110,0	119,4
Błonnik [g]:	37,5	29,9	26,9	36,4	35,7	40,8	40,5	35,4
Sód [mg]:	656,2	557,7	566,5	421,8	463,9	860,4	341,8	552,6

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU (P13A)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1622	1520	1705	1445	1711	1486	1553	1577,4
Białko [g]:	20,3	19,4	26,3	13,8	22,4	18,7	27,9	21,3
Tłuszcze [g]:	70,5	57,8	74,1	39,5	69,2	49,9	61,8	60,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	6,1	5,6	6,2	6,6	5,5	5,2	6,6	6,0
Węglowodany [g]:	238,9	243,9	247,4	270,8	262,3	254,4	234,9	250,4
w tym cukry [g]:	58,2	146,8	124,4	158,6	126,7	123,3	121,0	122,7
Błonnik [g]:	29,0	31,7	30,7	27,2	33,0	32,1	34,0	31,1
Sód [mg]:	924,9	1017,7	1358,8	809,1	1065,0	959,5	894,4	1004,2

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych (P13B)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1505	1617	1468	1541	1532	1559	1531	1536,1
Białko [g]:	69,9	67,8	54,2	66,7	57,4	43,9	62,0	60,3
Tłuszcze [g]:	18,6	43,6	21,3	14,4	24,9	20,9	18,6	23,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	2,1	14,7	1,8	1,3	1,8	1,5	2,0	3,6
Węglowodany [g]:	271,1	245,6	276,0	295,5	278,7	309,6	286,4	280,4
w tym cukry [g]:	151,2	114,6	56,2	125,0	95,2	188,5	156,8	126,8
Błonnik [g]:	21,1	18,1	30,6	25,1	28,4	26,3	19,8	24,2
Sód [mg]:	333,8	507,5	759,5	1089,6	612,4	334,7	460,4	585,4

Dieta małosodowa (P14A)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1748	1689	1716	1640	1781	1717	1735	1718,0
Białko [g]:	66,7	85,4	76,3	66,0	66,4	57,3	68,1	32,9
Tłuszcze [g]:	68,7	52,7	53,6	51,1	57,2	56,5	70,6	58,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	21,1	23,6	14,6	15,5	13,0	22,7	18,1	18,4
Węglowodany [g]:	223,5	222,0	244,8	240,3	256,4	256,8	214,4	236,9
w tym cukry [g]:	107,5	109,8	129,4	178,6	137,1	158,2	106,1	132,4
Błonnik [g]:	25,7	16,5	31,1	32,0	27,2	25,4	27,5	26,5
Sód [mg]:	508,9	467,5	1409,2	867,2	475,1	660,7	342,2	675,8

Dieta ubogopotasowa (P14B)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1584	1644	1754	1450	1675	1580	1442	1589,9
Białko [g]:	69,9	90,2	66,4	67,5	71,5	58,1	67,9	70,2
Tłuszcze [g]:	55,8	51,2	58,4	49,0	58,4	50,5	37,7	51,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	21,3	22,2	14,7	20,6	12,8	18,5	8,2	16,9
Węglowodany [g]:	206,2	211,3	290,3	193,0	224,0	229,6	218,9	224,7
w tym cukry [g]:	98,0	95,2	148,0	73,5	102,0	120,1	124,5	108,8
Błonnik [g]:	19,4	15,5	22,6	20,5	21,0	14,8	21,7	19,4
Sód [mg]:	410,9	910,8	867,1	928,3	299,3	557,4	754,6	675,5

Dieta ubogofosforanowa (P14C)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1664	1542	1741	1506	1504	1615	1453	1575,0
Białko [g]:	72,8	68,8	67,6	60,2	64,0	52,9	70,8	65,3
Tłuszcze [g]:	56,9	45,3	56,7	49,2	47,8	48,0	38,8	49,0
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	20,0	18,5	14,0	20,7	12,6	16,6	6,9	15,6
Węglowodany [g]:	225,9	221,1	292,5	213,8	208,4	251,0	213,9	232,4
w tym cukry [g]:	107,6	117,9	129,2	100,3	61,0	144,3	99,1	108,5
Błonnik [g]:	22,7	15,6	23,0	19,3	13,6	16,9	16,7	18,3
Sód [mg]:	453,2	364,1	961,9	921,9	478,1	556,1	628,0	623,3

a częściowo rozdrobniona (P15A)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1756	1737	1710	1521	1613	1728	1461	1646,6
Białko [g]:	76,6	97,5	68,1	68,5	71,2	60,6	66,4	72,7
Tłuszcze [g]:	62,9	52,8	56,2	52,8	55,8	53,6	36,9	53,0
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	27,1	20,9	14,4	24,0	17,0	19,1	10,5	19,0
Węglowodany [g]:	228,6	222,1	283,6	199,2	208,7	258,9	220,0	231,6
w tym cukry [g]:	117,0	93,7	124,1	85,2	65,1	145,1	121,6	107,4
Błonnik [g]:	15,9	13,5	20,1	16,1	13,1	19,1	14,2	16,0
Sód [mg]:	432,4	497,4	998,2	407,8	925,9	723,6	307,4	613,3

Łatwostrawna płynna (P15B)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1573	1631	1553	1507	1511	1489	1440	1529,1
Białko [g]:	79,8	97,2	67,2	80,3	70,1	63,5	74,3	76,1
Tłuszcze [g]:	53,3	56,6	47,7	55,9	54,1	50,8	42,9	51,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	12,2	19,9	10,8	16,8	11,0	12,7	8,7	13,1
Węglowodany [g]:	201,1	186,8	222,4	176,5	188,7	200,0	192,4	195,4

Wartości odżywcze diet w dniach 07.09.2026 - 13.09.2026 r., przeliczone na porcję B.

Dieta Podstawowa (P01)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1707	1598	1699	1529	1673	1542	1700	1635,4
Białko [g]:	81,7	63,3	77,4	58,5	67,1	67,7	86,6	71,8
Tłuszcze [g]:	56,8	54,9	56,1	55,5	59,6	52,1	59,5	56,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	15,3	18,5	15,9	12,4	17,8	14,5	18,4	16,1
Węglowodany [g]:	224,3	218,2	229,9	204,4	227,4	205,5	214,3	217,7
w tym cukry [g]:	83,4	129,1	143,9	81,5	103,8	104,7	126,6	110,4
Błonnik [g]:	29,7	19,5	29,8	27,4	28,3	24,2	28,6	26,8
Sód [mg]:	1463,3	1247,6	1989,1	1525,5	676,0	810,0	882,5	1227,7

Dieta Łatwostrawna (P02)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1705	1611	1550	1635	1652	1709	1712	1653,4
Białko [g]:	76,1	69,0	73,3	70,1	58,4	70,4	84,2	71,7
Tłuszcze [g]:	51,9	48,1	54,6	47,7	58,8	62,3	48,9	53,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	19,9	15,3	14,9	10,4	22,7	16,0	13,1	16,0
Węglowodany [g]:	241,2	232,0	213,4	238,6	233,4	228,7	241,1	232,6
w tym cukry [g]:	143,7	86,9	100,2	106,8	133,3	107,4	104,2	111,8
Błonnik [g]:	22,8	17,0	20,1	27,1	19,2	24,0	21,5	21,7
Sód [mg]:	516,2	693,6	447,8	1253,8	459,7	527,3	1166,0	723,5

Dieta z ograniczeniem latwoprzyswajalnych węglowodanów (P03)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1662	1734	1590	1646	1611	1731	1565	1648,4
Białko [g]:	76,4	76,9	71,5	89,7	67,3	80,8	67,5	75,7
Tłuszcze [g]:	69,6	79,7	75,9	67,6	69,0	80,2	64,7	72,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	29,6	39,7	37,0	32,9	33,8	32,9	21,4	32,5
Węglowodany [g]:	185,1	181,8	157,4	171,6	195,2	172,9	182,2	178,0
w tym cukry [g]:	81,9	57,1	54,1	39,1	46,1	56,2	73,0	58,2
Błonnik [g]:	23,8	24,4	22,0	24,0	26,6	23,2	22,5	23,8
Sód [mg]:	1953,6	925,7	1201,2	1964,7	806,3	829,3	1280,7	1280,2

Dieta wegańska (P04)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1661	1707	1642	1671	1579	1657	1610	1646,7
Białko [g]:	53,0	46,3	42,7	49,1	34,7	41,5	32,3	42,8
Tłuszcze [g]:	49,3	49,7	50,8	42,7	53,5	58,2	57,5	51,7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	7,6	5,6	6,3	6,2	9,9	8,6	14,0	8,3
Węglowodany [g]:	261,9	280,4	265,6	286,5	246,6	251,1	243,3	262,2
w tym cukry [g]:	140,2	130,0	156,6	124,3	140,4	108,5	113,7	130,5
Błonnik [g]:	36,1	47,2	32,2	37,5	28,9	40,9	31,8	36,4
Sód [mg]:	682,6	846,7	464,4	725,6	388,4	394,6	336,2	548,4

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU (P13A)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1593	1685	1482	1573	1487	1509	1505	1547,7
Białko [g]:	34,5	25,2	25,0	20,7	18,8	17,4	22,5	23,4
Tłuszcze [g]:	41,3	51,0	51,2	53,8	49,3	64,0	61,1	53,1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	5,5	5,5	4,8	5,4	5,1	8,3	7,2	6,0
Węglowodany [g]:	287,3	297,9	245,6	264,9	253,9	227,1	247,0	260,5
w tym cukry [g]:	185,6	159,7	147,6	126,1	152,2	57,8	113,6	134,7
Błonnik [g]:	37,0	41,3	33,6	29,5	35,9	28,1	37,9	34,8
Sód [mg]:	1280,8	1542,7	1043,6	1323,1	970,0	886,2	923,0	1138,5

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych (P13B)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1484	1533	1574	1474	1619	1695	1660	1577,0
Białko [g]:	64,7	66,2	60,1	63,1	52,4	79,5	81,9	66,8
Tłuszcze [g]:	30,0	16,1	19,6	21,7	28,4	47,3	26,7	27,1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	8,5	9,1	7,8	6,4	5,8	8,1	7,5	7,6
Węglowodany [g]:	246,8	290,5	256,6	236,9	297,8	245,8	277,2	264,5
w tym cukry [g]:	80,0	102,0	90,2	88,8	122,2	112,4	87,6	97,6
Błonnik [g]:	22,3	29,1	22,4	20,3	25,9	18,5	21,9	22,9
Sód [mg]:	689,4	665,4	384,1	1464,1	509,9	587,9	916,1	745,3

Dieta małosodowa (P14A)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1724	1647	1701	1546	1751	1653	1744	1680,9
Białko [g]:	84,1	63,9	74,9	58,2	70,6	66,3	81,8	32,9
Tłuszcze [g]:	57,2	59,5	56,9	57,1	65,8	49,4	58,3	57,7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	25,3	21,4	16,9	11,7	21,6	12,5	17,1	18,1
Węglowodany [g]:	224,8	219,6	233,0	205,1	229,1	214,1	232,7	222,6
w tym cukry [g]:	84,3	129,8	144,4	82,5	103,8	109,6	146,6	114,4
Błonnik [g]:	29,7	19,3	31,2	27,4	28,3	27,1	28,6	27,4
Sód [mg]:	1023,3	699,0	2072,0	956,0	596,3	610,5	643,6	942,9

Dieta ubogopotasowa (P14B)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1684	1499	1498	1483	1506	1523	1693	1555,1
Białko [g]:	76,8	61,8	70,3	86,3	63,7	60,9	86,4	72,3
Tłuszcze [g]:	52,1	43,8	51,6	42,4	53,6	53,6	49,8	49,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	20,0	12,8	13,1	12,2	20,2	12,4	13,4	14,9
Węglowodany [g]:	235,5	222,2	210,1	188,2	202,2	207,5	233,1	214,1
w tym cukry [g]:	135,9	84,7	99,9	68,2	98,1	95,6	94,4	96,7
Błonnik [g]:	24,6	16,8	20,5	14,7	18,8	20,1	22,5	19,7
Sód [mg]:	866,4	603,3	1156,3	970,9	436,4	412,3	1174,6	802,9

Dieta ubogofosforanowa (P14C)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1701	1611	1540	1468	1611	1468	1676	1582,1
Białko [g]:	76,6	69,0	68,4	70,8	56,9	60,5	90,1	70,3
Tłuszcze [g]:	52,1	48,1	51,7	39,9	53,1	51,7	45,8	48,9
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	19,9	15,3	13,5	7,2	19,6	11,3	12,5	14,2
Węglowodany [g]:	239,1	232,0	223,3	219,1	239,1	198,8	234,0	226,5
w tym cukry [g]:	141,6	86,9	117,3	96,1	137,0	75,6	95,0	107,1
Błonnik [g]:	22,8	17,0	21,4	21,2	21,7	21,0	22,7	21,1
Sód [mg]:	517,2	693,6	389,4	1411,7	459,9	549,0	1284,4	757,9

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona (P15A)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1641	1579	1501	1489	1603	1737	1628	1596,9
Białko [g]:	73,2	68,5	75,4	72,6	64,9	71,5	76,3	71,8
Tłuszcze [g]:	50,5	48,0	56,3	40,2	53,0	54,1	46,1	49,7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	19,4	15,3	16,7	13,3	20,7	15,8	15,1	16,6
Węglowodany [g]:	231,2	224,5	193,7	214,0	225,8	252,0	231,5	224,7
w tym cukry [g]:	136,0	79,6	86,7	85,1	119,9	128,7	95,2	104,5
Błonnik [g]:	16,1	16,8	17,6	13,7	19,4	21,6	15,5	17,2
Sód [mg]:	489,5	692,7	372,7	644,7	433,2	535,5	425,3	513,4

Łatwostrawna płynna (P15B)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1551	1579	1506	1489	1569	1473	1571	1534,0
Białko [g]:	79,8	77,0	30,0	83,5	77,8	79,2	85,6	73,2
Tłuszcze [g]:	50,2	51,5	51,6	46,8	55,6	48,0	49,1	50,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	13,3	12,3	14,1	12,0	15,6	10,1	12,6	12,9
Węglowodany [g]:	202,1	208,0	187,0	186,4	197,9	185,9	200,6	195,4

w tym cukry [g]:	127,8	96,7	134,8	92,0	104,0	129,5	140,6	117,9
Błonnik [g]:	22,4	18,9	26,3	21,1	18,7	20,7	18,7	21,0
Sód [mg]:	335,0	426,4	343,7	289,4	354,0	446,8	343,2	362,6
Podstawowa bezmleczna (P15C)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1440	1566	1720	1490	1753	1627	1648	1606,3
Białko [g]:	57,4	59,4	62,1	63,2	59,0	59,9	68,0	61,2
Tłuszcze [g]:	47,3	55,9	72,0	52,0	62,0	46,7	65,7	57,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	6,2	11,9	9,4	11,0	7,5	8,2	9,6	9,1
Węglowodany [g]:	205,7	214,9	266,3	204,4	247,2	254,0	205,9	228,3
w tym cukry [g]:	93,3	112,6	110,7	114,3	148,1	148,2	110,8	119,7
Błonnik [g]:	28,1	24,0	31,6	29,4	32,2	33,0	32,3	30,1
Sód [mg]:	390,0	567,7	1233,5	1126,3	870,8	960,4	402,9	793,1

w tym cukry [g]:	146,2	104,1	99,7	95,7	130,8	96,4	101,7	110,7
Błonnik [g]:	21,6	23,7	24,1	18,6	25,1	22,2	21,1	22,3
Sód [mg]:	216,1	490,8	416,6	426,8	396,9	436,0	324,5	386,8
Podstawowa bezmleczna (P15C)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1605	1608	1665	1476	1667	1686	1489	1599,4
Białko [g]:	64,7	56,0	51,5	61,1	55,6	61,4	56,2	58,1
Tłuszcze [g]:	45,8	50,5	49,4	49,4	46,5	66,3	47,2	50,7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	9,4	7,0	7,0	7,2	7,0	11,5	8,5	8,2
Węglowodany [g]:	241,1	243,0	263,6	205,7	269,9	221,1	220,8	237,9
w tym cukry [g]:	131,8	143,6	162,7	95,1	166,8	111,0	131,6	134,6
Błonnik [g]:	29,1	36,2	27,7	30,9	33,2	33,8	27,9	31,3
Sód [mg]:	738,5	1229,9	819,0	1642,2	579,7	338,7	387,4	819,3

Podstawowa bezglutenowa (P15D)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1671	1761	1717	1658	1789	1625	1759	1711,4
Białko [g]:	60,5	87,9	60,9	67,4	69,5	58,9	68,9	67,7
Tłuszcze [g]:	61,9	71,5	64,7	55,1	67,8	56,2	56,8	62,0
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	10,3	13,3	11,3	9,9	11,2	8,6	9,9	10,6
Węglowodany [g]:	230,5	224,5	251,6	235,9	233,8	232,7	231,2	234,3
w tym cukry [g]:	113,2	88,3	114,4	133,3	88,1	127,3	109,5	110,6
Błonnik [g]:	27,7	23,3	32,1	30,6	27,7	30,0	31,3	29,0
Sód [mg]:	1100,8	1068,0	1707,2	1651,4	1121,6	1544,1	1052,7	1320,8

Podstawowa bezglutenowa (P15D)	Pn:	Wt:	Śr:	Czw:	Pt:	So:	Ndz:	Średnia:
Energia [kcal]:	1638	1723	1689	1764	1688	1739	1742	1711,9
Białko [g]:	66,4	57,4	58,0	64,6	53,3	65,5	59,3	60,7
Tłuszcze [g]:	55,9	70,4	51,5	73,8	70,3	56,5	64,5	63,3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]:	12,8	11,0	12,7	9,7	10,8	15,1	11,4	11,9
Węglowodany [g]:	227,2	250,6	260,2	218,9	223,0	253,7	241,9	239,4
w tym cukry [g]:	140,5	134,2	141,6	94,8	107,7	147,8	127,7	127,7
Błonnik [g]:	21,4	26,4	25,6	22,3	27,2	22,3	24,2	24,2
Sód [mg]:	1385,7	1627,5	1479,4	1931,9	1168,3	1088,3	1524,1	1457,9

Sporządził: Patrycja Dobrzyńska