Jadłospis na dzień: Poniedziałek 13.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), bułka graham ***(GLU PSZ)*** (70g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (15g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa pomidorowa z zacierką ***(MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ)*** (250ml), ryż z warzywami (150g), filet pieczony z indyka (80g) sos pieczarkowy (***GLU PSZ, MLE)*** (50ml), marchewka kostka (100g) surówka z selera z kukurydzą ***(JAJ, MLE, GOR, SEL)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1 szt., 150g)
Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), sałata rzymska (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml) marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ***) (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), filet pieczony z indyka (80g), sos brokułowy (***GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z selera bez cukru ***(MLE, SEL)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser biały ***(MLE) (***30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1 szt., 150g)
Dieta wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), bułka graham ***(GLU PSZ)*** (70g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa pomidorowa z zacierką ***(MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ)*** (250ml), kaszotto ciecierzycą i warzywami ***(GLU PSZ)*** (280g), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą (***JAJ, MLE, GOR, SEL)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1 szt., 150g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (50g), pasta z ciecierzycy (30g), papryka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą ***(SEL, SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.
Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Wtorek 14.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Płatki musli na mleku ***(GLU OW, GLU JĘCZ, ORZ, MLE)***(200ml), chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i tuńczyka ***(MLE, RYB)*** (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***	Zupa jarzynowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), knedle z truskawkami ***(MLE, JAJ, GLU PSZ)*** (320g), sos waniliowy ***(MLE)*** (50g), surówka z marchwi i jabłka ***(SO2),*** woda (500ml)	Bułka ślimak ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka wiejska ***(SOJ)*** (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera ***(MLE)*** i pomidora (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***	Krupnik jęczmienny ***(GLU JĘCZ, MLE, SEL)*** (250ml), makaron z serem i sosem truskawkowym (350g) ***(MLE, JAJ, GLU PSZ)***, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni ***(GLU ZYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), pieczony schab (80g), sos marchewkowy (***GLU PSZ, MLE***) (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i pomidora ***(SO2),*** woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), cykoria (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Krupnik jaglany (250ml), pieczony schab (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i pomidora ***(SO2),*** woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka bezglutenowa z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta wegetariańska	Płatki musli na mleku ***(GLU JĘCZ, GLU OW, ORZ, MLE)*** (200ml), chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera ***(MLE)*** i pomidora (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***	Zupa jarzynowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), knedle z truskawkami ***(MLE, JAJ, GLU PSZ)*** (320g), sos waniliowy ***(MLE)*** (50g), surówka z marchwi i jabłka ***(SO2),*** woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pasta z fasoli (30g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Krupnik jaglany (250ml), pieczony schab (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i pomidora ***(SO2),*** woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), miód (1szt., 25g), szynka z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: *Środa* *15.07.2026*	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ZYT)*** (50g), margaryna (10g), ser twarogowy (30g) ***(MLE)***, dżem jednoporcjowy (1 szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Botwinka z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), makaron z kurczakiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem feta ***(MLE, GLU PSZ, JAJ)***, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), schab wędzony (40g), rzodkiewka (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Muffinka jogurtowa ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (1 szt. 100g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos jarzynowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE),*** woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Muffinka jogurtowa ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (1 szt. 100g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab wędzony (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa ziemniaczana ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos jarzynowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru ***(MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW,SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i rzodkiewki ***(MLE)*** (40g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka z indyka bezglutenowa (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki ***(MLE)*** (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g),
Dieta wegetariańska	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Botwinka z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), makaron z ciecierzycą, szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem feta ***(MLE, GLU PSZ, JAJ)***, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki ***(MLE)*** (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Muffinka jogurtowa ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (1 szt. 100g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), dżem (1szt., 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), jajko ***(JAJ)*** (50g), rukola (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Czwartek 16.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (30g), cykoria (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa toskańska z fasolą i cukinią ***(MLE, SEL)*** (250ml), pieczone pulpety wieprzowe ***(GLU PSZ, MLE, JAJ)*** (80g), sos paprykowy ***(MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza gryczana (150g), surówka colesław ***(JAJ, MLE, GOR)*** (100g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Pancakes ***(GLU PSZ, MLE, JAJ)*** (130g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)*** (40g), sos malinowy (30ml), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (30g), cykoria (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250 ml), gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)*** (40g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), cykoria (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250 ml), gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z białej kapusty bez cukru (100g) ***(MLE)***, woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), filet pieczony z indyka (50g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser biały ***(MLE)*** (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250g)
Dieta bezglutenowa	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (30g), cykoria (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) ***(SO2),*** woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)*** (40g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta wegetariańska	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (30g), cykoria (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa toskańska z fasolą i cukinią ***(MLE, SEL)*** (250ml), pulpety z zielonego groszku ***(JAJ)*** (80g), sos koperkowy ***(MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza gryczana (150g), surówka colesław ***(JAJ, MLE, GOR)*** (100g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Pancakes ***(GLU PSZ, MLE, JAJ)*** (130g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)*** (40g), sos malinowy (30ml), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), cykoria (10g), rzodkiewka (30g), jajko ***(JAJ)*** (50g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) ***(SO2),*** woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (40g), pasta z ciecierzycy (30g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Piątek 17.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasta rybna z warzywami ***(RYB)*** (40g), rukola (10g) herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i sosem tysiąca wysp ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR)*** (300g), surówka z pora ***(JAJ, GOR, MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i szczypiorku (40g) ***(MLE)***, papryka (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 160g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ)*** (80g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ)*** (80g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora bez cukru ***(MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA GEZBLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(RYB)*** (80g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g, margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)
Dieta wegetariańska	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i sosem tysiąca wysp ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR)*** (300g), surówka z pora ***(JAJ, GOR, MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (60g), margaryna (10g) ser żółty (30g) ***(MLE)*** papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta bezmleczna	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z soczewicy (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(RYB)*** (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Sobota 18.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), bułka wieloziarnista ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (60g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami ***(MLE)*** (30g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami ***(GLU PSZ, MLE, SEL)*** (250ml), ryż zapiekany z jabłkami ***(MLE)*** (250g) i sosem jogurtowym ***(MLE)*** (50ml), surówka z marchwi z pomarańczą (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ZYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka farmerska ***(SOJ)*** (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZE)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami ***(GLU PSZ, MLE, SEL)*** (250ml) ryż zapiekany z jabłkami ***(MLE)*** (300g) i sosem jogurtowym ***(MLE)*** (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g),sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty z przyprawami ***(MLE)*** (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), kiełki brokuła (10g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa gulaszowa z ziemniakami ***(GLU PSZ, MLE, SEL)*** (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki bez cukru ***(MLE***) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ) (***50g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), bułka wieloziarnista ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (60g), margaryna (10g), serek wiejski ***(MLE)*** (1 szt 200g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), ryż zapiekany z jabłkami ***(MLE)*** (250g) i sosem jogurtowym ***(MLE)*** (50ml), surówka z marchwi z pomarańczą (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ZYT)*** (50g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ) (***50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pasta z białej fasoli (30g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), jajko ***(JAJ)*** (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g) herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Niedziela 19.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku ***(GLU OW, MLE)*** *(*200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), szynka z komina ***(SOJ)*** (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Kolorowe pianki ***(MLE)*** (150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami ***(SEL, MLE)*** (250ml), duszone klopsiki wieprzowe ***(GLU PSZ, MLE JAJ)*** (80g), sos pieczeniowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), kasza pęczak (***GLU JĘCZ)*** (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka **(*SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ZYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i papryki ***(MLE)*** (40g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt. 160g)
Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku ***(GLU OW, MLE)*** *(*200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kolorowe pianki ***(MLE)*** (150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (***MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza jaglana (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty ***(GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka z komina ***(SOJ)*** (30g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), mix sałat (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa brokułowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (***MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza jaglana (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z warzyw mieszanych bez cukru ***(MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i papryki (***MLE)*** (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru(250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Kolorowe pianki ***(MLE)*** (150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka ***(SO2***) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta wegetariańska	Płatki owsiane na mleku ***(GLU OW, MLE)*** *(*200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1szt. 150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), pieczony kotlet z kalafiora (***GLU PSZ, JAJ)*** (80g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka ***(SO2***) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ZYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i papryki (***MLE)*** (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt. 160g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOW)*** (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), duszony filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (***GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z zielonego groszku (30g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.
Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Poniedziałek 20.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15g) jajko ***(JAJ)*** (25g) rzodkiewka (30g), sałata rzymska	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa marokańska ***(MLE, SEL,)*** (250ml), pierogi leniwe ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200g) z sosem truskawkowym (60 ml), surówka z selera z rodzynkami ***(MLE, SEL, GOR, SO2, JAJ)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z dorsza i suszonych pomidorów ***(RYB)*** (40g) roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL)*** (250ml), pierogi leniwe z cynamonem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), Jajko ***(JAJ)*** (50g), rzodkiewka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos marchewkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera bez cukru ***(MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)***(10g), filet pieczony z kurczaka (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy (***SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka bezglutenowa (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250 ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera z rodzynkami ***(SO2, SEL)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA***) (20g)
Dieta wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250 ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL)*** (250ml), pierogi leniwe ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200g) z sosem truskawkowym (60 ml), surówka z selera z rodzynkami ***(MLE, SEL, GOR, SO2, JAJ)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta bezmleczna	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pasta z soczewicy (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera z rodzynkami ***(SO2, SEL)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), jajko ***(JAJ)*** (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA***) (20g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Wtorek 21.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Makaron literki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i zielonej cebulki ***(MLE)*** (40g) rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g),	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik jęczmienny ***(MLE, SEL, GLU JĘCZ)*** (250ml), duszony pulpet rybny po grecku (80g), ***(GLU PSZ, RYB, MLE, JAJ)*** ziemniaki z koperkiem (150g) ***(MLE)*** (100g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszonej ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka ***(MLE)*** (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1szt, 150g)
Dieta łatwostrawna	Makaron literki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik kukurydziany ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż z warzywami (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka ***(MLE)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt, 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i zielonej cebulki ***(MLE)*** (40g) rzodkiewka(40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (50g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Krupnik kukurydziany ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż z warzywami (150g), fasolka szparagowa żółta (100g), surówka z kapusty kiszonej ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), polędwica sopocka ***(MLE)*** (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Makaron bezglutenowy na mleku ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA, MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik kukurydziany (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (50ml), ryż z warzywami (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszonej ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1szt, 150g)
Dieta wegetariańska	Makaron literki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ,MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i zielonej cebulki ***(MLE)*** (40g) rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik kukurydziany ***(MLE, SEL)*** (250ml), gulasz z soczewicą i pieczarkami ***(MLE)*** (80g), ziemniaki z koperkiem (150g) ***(MLE)*** (100g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszonej ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1szt, 150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Środa 22.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (100g) ***(GLU PSZ, JAJ)*** schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (15g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z lanym ciastem ***(MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ)*** (250ml), filet z kurczaka zapiekany z serem mozzarella i ananasem ***(MLE)*** (80g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki **(SO2)** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g) margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (***MLE)*** (40g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml) duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z masłem i koperkiem ***(MLE)*** (150g), marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser biały ***(MLE)*** (30g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z masłem i koperkiem ***(MLE)*** (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki **(SO2)** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), ogórek kiszony (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** 200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), fasolka szparagowa zielona(100g), surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki **(SO2)** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** margaryna (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
Dieta wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (100g) ***(GLU PSZ, JAJ)*** roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), pieczony kotlet jajeczny (80G) ***(GLU PSZ, JAJ,)*** ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki **(SO2)** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (***MLE)*** (40g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), pasta z czerwonej fasoli (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki **(SO2)** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.
Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Czwartek 23.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(MLE, GLU PSZ, SEL, JAJ)*** (250ml), duszony gulasz wołowy ***(GLU PSZ)*** (80g), sos po myśliwsku ***(GLU PSZ)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), sałatka gyros ***(JAJ, MLE, GOR)*** (150g), herbata (250ml)	Mus mango (150g)
Dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Mus mango (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), kalafior gotowany (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (50g), ogórek kiszony (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy(50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g) margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)	Mus mango (150g)
Dieta wegetariańska	Kasza jęczmienna na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(MLE, GLU PSZ, SEL, JAJ)*** (250ml), gulasz z fasoli ***(MLE)*** (130g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g) kalafior gotowany surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g) margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), ogórek kiszony (20g), pomidor (20g), herbata (250ml)	Gruszka (1 szt. 180g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pasta z soczewicy (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dżem (1szt., 25g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)	Mus mango (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: *Piątek* *24.07.2026*	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU ŻYT, GLU PSZ)*** (50g), margaryna (10g), jajko sadzone **(JAJ)** (50g), polędwica sopocka **(MLE)** (40g) sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ***(SEL, MLE)*** (250ml), makaron z ciecierzycą i warzywami ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (300g), surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą ***(JAJ, MLE, GOR)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), paprykarz z kaszy jaglanej z tuńczykiem (40g) ***(RYB)*** roszponka (15g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), polędwica sopocka **(MLE)** (15g) sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Barszcz czerwony z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem ***(MLE)*** (300g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ***(SEL, MLE)*** (250ml), duszony filet z indyka (80g), sos pomidorowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), brukselka gotowana (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru ***(MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g),ser żółty (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Panna cotta z musem malinowym ***(ORZ)*** (150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g) surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta wegetariańska	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU ŻYT, GLU PSZ)*** (50g), margaryna (10g), jajko sadzone ***(JAJ)*** sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ***(SEL, MLE)*** (250ml), makaron z ciecierzycą i warzywami ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (300g), surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą ***(JAJ, MLE, GOR)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty ***(MLE)*** (40g), roszponka (15g), papryka (40g) herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni ***(GLU ŻYT, GLU PSZ)*** (50g), margaryna (10g), jajko sadzone ***(JAJ)*** (50g), pasta z zielonego groszku (30g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Panna cotta z musem malinowym ***(ORZ)*** (150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g) surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Sobota 25.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Makaron muszelki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami ***(MLE)*** (30g), papryka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)	Zupa ogórkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), smażony kotlet drobiowy (80g) ***(GLU PSZ, JAJ,)*** ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g) bukiet warzyw (100g) surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (30g), szpinak (15g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Ciasteczka owsiano-kokosowe ***(JAJ, GLU PSZ, ORZ, MLE)*** (60g)
Dieta łatwostrawna	Makaron muszelki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty z przyprawami ***(MLE)*** (30g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa ogórkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (150g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), schab pieczony (50g), szpinak (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos brokułowy (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), szpinak (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta wegetariańska	Makaron muszelki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami ***(MLE)*** (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)	Zupa ogórkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), pieczona cukinia faszerowana z warzywami (300g) **(GLU PSZ, MLE**) surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (30g), szpinak (15g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Ciasteczka owsiano-kokosowe ***(JAJ, GLU PSZ, ORZ, MLE)*** (60g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos brokułowy (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), miód (1 szt., 25g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień: Niedziela 26.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU PSZ, JECZ MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka z komina (30g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa szpinakowa z makaronem ***(MLE, JAJ, SEL, GLU PSZ)*** (250ml), filet z indyka pieczony (80g), sos chrzanowy ***(MLE, JAJ, GLU PSZ, GLU JĘCZ)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem (***MLE)*** (150g), buraczki zasmażane ***(GLU PSZ, MLE***) (100g), surówka z pora i marchwi ***(JAJ, MLE, GOR)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), sałatka makaronowa filetem z kurczaka ***(GLU PSZ JAJ GOR)*** (150g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt. 180g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU PSZ, JECZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszona pieczeń rzymska ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Rosół z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pora i marchwi bez cukru ***(MLE)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser żółty ***(MLE)*** (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ser biały (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku ***(MLE)*** (200ml), chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z selera i marchwi ***(SEL, SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Gruszka (1szt. 180g)
Dieta wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU PSZ, JECZ, MLE)*** (200ml), chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), jajko (***JAJ)*** (50g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa szpinakowa z makaronem ***(MLE, JAJ, SEL, GLU PSZ)*** (250ml), pieczony bakłażan faszerowany z serem mozzarella ***(SEL, MLE)*** (350g), surówka z pora i marchwi ***(JAJ, MLE, GOR)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), sałatka makaronowa z serem feta ***(GLU PSZ MLE JAJ GOR)*** (150g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt. 180g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), pasta z białej fasoli (30g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pora i marchwi ***(SO2)*** (100g),woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), jajko (***JAJ***) (50g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Gruszka (1szt. 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten**, **skorupiaki**, **jaja**, **ryby**, **orzeszki ziemne**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**, **nasiona sezamu**, **dwutlenek siarki i siarczyny**, **łubin**, **mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Przykładowe jadłospisy dla dodatkowych diet stosowanych w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie.

Ilość makroskładników oraz wartość energetyczna diety jest modyfikowana w zależności od stanu klinicznego pacjenta według zaleceń lekarza i/lub dietetyka.

Jadłospis na dzień: Poniedziałek 13.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Bułka graham (70g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250 ml), kaszotto z ciecierzycą i warzywami 280g), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą ***(SEL, SO2),*** woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1 szt., 150g)
Dieta małosodowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z warzywami bez soli (150g), gotowany filet z indyka z warzywami bez soli (80g), sos brokułowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml) marchewka kostka bez soli (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (50g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta ubogopotasowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Rosół z ryżem (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta ubogofosforanowa	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (50g), miód (1 szt., 25g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą ***(SEL, SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), dżem (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z warzywami bez tłuszczu (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml) marchewka kostka bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), miód (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA***) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Omlet z szynką i serem ***(JAJ, MLE)*** (120g), masło extra ***(MLE)*** (10g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), marchewka kostka (50g), woda (500ml)	Jajko ***(JAJ)*** (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Wtorek 14.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), mix sałat (15g), pasta z białej fasoli (60g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Krupnik jaglany (250ml), gulasz z ciecierzycy i warzyw (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i pomidora ***(SO2),*** woda (500ml)	Bułka ślimak ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), wegański ser żółty (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta małosodowa	Ryż na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera ***(MLE)*** i pomidora bez soli (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***	Krupnik jęczmienny ***(GLU JĘCZ, MLE, SEL)*** (250ml), makaron z serem i sosem truskawkowym (350g) ***(MLE, JAJ, GLU PSZ)***, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta ubogopotasowa	Ryż na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), ser twarogowy ***(MLE)***, rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt, 200ml)	Krupnik jęczmienny ***(GLU JĘCZ, MLE, SEL)*** (250ml), pieczony schab (80g), sos marchewkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż biały (50g), kalafior gotowany (100g), woda (500 ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), jajko ***(JAJ)*** (50g), kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Krupnik jaglany (250ml), pieczony schab (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i pomidora ***(SO2),*** woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), dżem (1 szt., 25g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), dżem (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt, 200ml)	Krupnik jęczmienny ***(GLU JĘCZ, MLE, SEL)*** (250ml), makaron z serem i sosem truskawkowym (350g) ***(MLE, JAJ, GLU PSZ)*** woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Krupnik jaglany (250ml), makaron z sosem truskawkowym (350g) ***(JAJ, GLU PSZ)***, woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Serek wiejski ***(MLE)*** (1 szt. 200g), masło extra ***(MLE)*** (10g), mix sałat (15g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)		Pieczony schab (80g), sos marchewkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), kalafior gotowany (50g), woda (500ml)	Schab pieczony (100g), serek kanapkowy śmietankowy ***(MLE)*** (1 szt. 30g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: *Środa* *15.07.2026*	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT),*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana (250 ml), makaron z ciecierzycą, szpinakiem i suszonymi pomidorami ***(GLU PSZ),*** surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), wegański ser żółty (30g), rukola (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)
Dieta małosodowa	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety wieprzowe bez soli ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos jarzynowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio z buraka bez soli (100g), ziemniaki z koperkiem bez soli ***(MLE),*** woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)
Dieta ubogopotasowa	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), miód (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Rosół z ryżem (250ml), duszone pulpety wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos jarzynowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio jarzynowe (100g), ryż biały (50g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), jajko ***(JAJ)*** (50g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ***) (30g), dżem (1szt., 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), jajko ***(JAJ)*** (50g), rukola (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos jarzynowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), dżem (1szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem warzywnym ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (350g), fasolka szparagowa gotowana (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera, pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Omlet jajeczny z szynką ***(JAJ)*** (120g), masło extra ***(MLE)*** (10g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone pulpety wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos jarzynowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio jarzynowe (50g), woda (500ml)	Pasta z dorsza i jajka ***(RYB, JAJ, MLE)*** (80g), masło extra ***(MLE)*** (10g), sałata rzymska (15g), pomidora (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Czwartek 16.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), wegański ser żółty (30g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), pulpety z zielonego groszku (80g), kasza gryczana (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) ***(SO2),*** woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)
Dieta małosodowa	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z ryżem bez soli ***(MLE, SEL)*** (250 ml), gotowany filet z kurczaka bez soli (80g), sos koperkowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli ***(MLE)*** (150g), carpaccio z marchewki bez soli (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)*** (40g), herbata (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
Dieta ubogopotasowa	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250 ml), gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż biały (50g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)*** (40g), herbata (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), jajko ***(JAJ)*** (50g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) ***(SO2),*** woda (500ml),	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (40g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Komosa ryżowa na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250 ml), gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), carpaccio z marchewki bez tłuszczu (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), pasta z sera i dżemu ***(MLE)***, miód (1szt., 25g), herbata (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), gulasz warzywny (200g), carpaccio z marchewki (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Serek wiejski ***(MLE)*** (1 szt. 200g), masło extra ***(MLE)*** (10g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio z marchewki (50g), woda (500 ml)	Pasta z sera i dżemu (60g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: *Piątek* *17.07.2026*	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ)*** (50g), pasta z soczewicy (60g), margaryna (10g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), gulasz z ciecierzycy i warzyw (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), papryka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta małosodowa	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli ***(MLE)*** (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem bez soli ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku bez soli ***(GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ)*** (80g), ziemniaki z koperkiem bez soli ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny bez soli (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta ubogopotasowa	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), twaróg ***(MLE)*** (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ)*** (80g), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta ubogofosforanowa	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(RYB)*** (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), miód (1szt., 25g), papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), dżem (1szt., 25g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), duszone pulpety rybne po grecku ***(GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ)*** (80g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasztet mięsno-warzywny (40g), roszponka (10g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), ryż z musem jabłkowym (300g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera ***(SEL)*** (80g), sałata lodowa (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (30g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Schab pieczony (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone pulpety rybne po grecku ***(GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ)*** (80g), brokuł gotowany (50g)	Jaja ***(JAJ)*** (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), roszponka 10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Sobota 18.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Bułka wieloziarnista ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z białej fasoli (60g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (250g), surówka z marchwi z pomarańczą (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), sałata rzymska (10g), ogórek świeży (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta małosodowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZE)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (40g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami bez soli ***(GLU PSZ, MLE, SEL)*** (250ml) ryż zapiekany z jabłkami ***(MLE)*** (300g) i sosem jogurtowym ***(MLE)*** (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g),sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta ubogopotasowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZE)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), ryż zapiekany z jabłkami ***(MLE)*** (300g) i sosem jogurtowym ***(MLE)*** (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), ogórek (30g),sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt. 180g)
Dieta ubogofosforanowa	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), jajko ***(JAJ)*** (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g) herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZE)*** (80g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(JAJ, GLU PSZ)*** (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami ***(GLU PSZ, MLE, SEL)*** (250ml), ryż zapiekany z jabłkami ***(MLE)*** (300g) i sosem jogurtowym ***(MLE)*** (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g pasta warzywna z brokuła (40g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Jajecznica z szynką ***(JAJ)*** (120g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), kalafior gotowany (50g),woda (500ml)	Filet pieczony z indyka (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), serek kanapkowy śmietankowy ***(MLE)*** (1szt. 30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Niedziela 19.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb wieloziarnisty ***(GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat 10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOW)*** (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), pieczony kotlet z kalafiora **(*GLU PSZ*),** ziemniaki z koperkiem (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka ***(SO2***) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ZYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (60g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jabłko (180g)
Dieta małosodowa	Płatki owsiane na mleku ***(GLU OW, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kolorowe pianki ***(MLE)*** (150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml), gotowany filet z indyka bez soli (80g), sos pomidorowo-bazyliowy bez soli (***MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza jaglana bez soli (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku ***(GLU OW, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kolorowe pianki ***(MLE)*** (150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (***MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza bulgur (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek(30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ubogofosforanowa	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml))	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOW)*** (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), duszony filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka ***(SO2***) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (***GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Płatki owsiane na mleku ***(GLU OW, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kolorowe pianki ***(MLE)*** (150g)	Zupa brokułowa z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (***MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kasza jaglana (150g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOW)*** (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), brukselka gotowana (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera ***(SEL)*** (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Szynka gotowana ***(SOJ***) (80g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (***MLE, GLU PSZ)*** (50ml), kalafior gotowany (50g), woda (500ml)	Malinowe smoothie na mleku kokosowym (200g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Poniedziałek 20.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (60g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), makaron z sosem truskawkowym ***(GLU PSZ),*** surówka z selera z rodzynkami ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), roszponka (10g), pomidor(30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta małosodowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem bez soli ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe bez soli ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos marchewkowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli ***(MLE)*** (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli ***(MLE)*** (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta ubogopotasowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos marchewkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż biały (50g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), ser twarogowy ***(MLE)*** (30g), ogórek (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g, miód (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera z rodzynkami ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), jajko ***(JAJ)*** (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Płatki jaglane na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), dżem (1szt,25g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny Skyr ***(MLE)*** (1 szt. 150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL)*** (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g), roszponka (15g), miód (1szt, 25g) herbata (250ml)	Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), dżem (1szt. 25g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa kalafiorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z masłem i koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA***) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), miód (1szt. 25g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Szynka drobiowa z indyka (60g), pomidor (30g), serek kanapkowy ***(MLE)*** (1 szt. 30g), masło extra ***(MLE)*** (10g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone zrazy wieprzowe ***(GLU PSZ, JAJ)*** (80g), sos marchewkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), brokuł gotowany (50g), woda (500ml),	Pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Wtorek 21.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (40g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Krupnik kukurydziany (250ml), gulasz z soczewicą i pieczarkami ***(GLU PSZ***) (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z kapusty kiszonej (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g) ***(GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ),*** pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Nektarynka (1szt., 150g)
Dieta małosodowa	Makaron literki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik kukurydziany bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony schab bez soli (80g), sos brokułowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż z warzywami bez soli (150g), carpaccio z buraka bez soli (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka ***(MLE)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta ubogopotasowa	Makaron literki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik kukurydziany ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż z warzywami (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka ***(MLE)*** (30g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dźem (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Krupnik kukurydziany (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (50ml), ryż z warzywami (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszonej ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), jajko ***(JAJ)*** (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Makaron literki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), dżem (1szt,25g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym ***(MLE)*** (150g)	Krupnik kukurydziany ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż z warzywami (150g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka ***(GLU PSZ, MLE)*** (50g), polędwica sopocka ***(MLE)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), miód (1szt,25g) herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), dżem (1szt,25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Krupnik kukurydziany (250ml), gulasz warzywny z pieczarkami (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selerem (80g), miód (1szt,25g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Pasta z mięsno-warzywna (80g), masło extra ***(MLE)*** (10g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszony schab (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio z buraka (50g), woda (500ml)	Jajka sadzone ***(JAJ)*** (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Środa 22.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), pasta z czerwonej fasoli (60g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), gulasz warzywny z ciecierzycą ***(GLU PSZ)*** (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z ogórków kiszonych 100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)
Dieta małosodowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml) duszony gulasz drobiowy bez soli (80g), sos pomidorowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z masłem i koperkiem bez soli ***(MLE)*** (150g), marchewka kostka bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
Dieta ubogopotasowa	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), roszponka (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml) duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż biały (50g), marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
Dieta ubogofosforanowa	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), jajko ***(JAJ)*** (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki **(SO2)** (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), miód (1szt., 25g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza kukurydziana na mleku ***(MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (wędlina) ***(SOJ)*** (30g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), dżem (1szt,25g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem ***(MLE)*** (150g) marchewka kostka, woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), miód (1szt,25g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna marchwi (80g), miód jednoprocjowy (1szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Arbuz (150g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), makaron z sosem truskawkowym ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (350g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Pasta z awokado (60g), serek kanapkowy śmietankowy ***(MLE)*** (1szt., 30g), masło extra ***(MLE)*** (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), marchewka kostka (50g), woda (500ml)	Pasta mięsno-warzywna (80g), masło extra ***(MLE)*** (10g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Czwartek 23.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (60g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g), masło orzechowe **(ORZ)** (20g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), gulasz z fasoli (250g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka ***(SO2),*** woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g) ***(GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ),*** pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)	Gruszka (1 szt., 180g)
Dieta małosodowa	Kasza jęczmienna na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt., 150g)	Zupa jarzynowa z makaronem bez soli ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), pierogi leniwe z cynamonem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta ubogopotasowa	Kasza jęczmienna na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny ***(MLE)*** (1 szt.,150g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), pierogi leniwe z cynamonem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), miód (1szt., 25g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dżem (1szt., 25g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza jęczmienna na mleku ***(GLU JĘCZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), miód (1szt,25g), herbata (250ml)	Skyr naturalny ***(MLE)*** (1 szt.,150g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** (250ml), pierogi leniwe z cynamonem ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), dżem (1szt, 25g), herbata (250ml)	Biszkopty ***(GLU PSZ, JAJ)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), miód (1szt., 25g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)	Zupa jarzynowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), gulasz warzywny (200g), carpaccio z marchewki (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), dżem (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Ser żółty ***(MLE)*** (60g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), carpaccio z buraka (50g), woda (500ml)	Jajka sadzone ***(JAJ)*** (100g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ogórek kiszony (20g), pomidor (20g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Piątek 24.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni ***(GLU ŻYT, GLU PSZ)*** (40g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (60g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Panna cotta z musem malinowym ***(ORZ)*** (150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty ***(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ)*** (50g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta małosodowa	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli ***(MLE)*** (40g), polędwica sopocka **(MLE)** (15g) sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Barszcz czerwony z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem ***(MLE)*** (300g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (50g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta ubogopotasowa	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), ser twarogowy ***(MLE)*** (30g), polędwica sopocka **(MLE)** (15g) , rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Barszcz czerwony z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem ***(MLE)*** (300g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), ogórek (30g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb pszenno-żytni ***(GLU ŻYT, GLU PSZ)*** (50g), margaryna (10g), jajko sadzone ***(JAJ)*** (50g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Panna cotta z musem malinowym ***(ORZ)*** (150g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem ***(MLE)*** (300g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza manna na mleku ***(GLU PSZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta z sera i pomidora ***(MLE)*** (40g) polędwica sopocka **(MLE)** (15g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Barszcz czerwony z ziemniakami ***(MLE, SEL)*** (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem ***(MLE)*** (300g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Panna cotta z musem malinowym ***(ORZ)*** (150g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), makaron bezglutenowy z musem jabłkowym i cynamonem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (300g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchewką (80g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Omlet jajeczny z szynką ***(JAJ)*** (120g), masło extra ***(MLE)*** (10g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszony filet z indyka w sosie pomidorowym ***(MLE)*** (150g), brukselka gotowana (50g), woda (500ml)	Ser żółty ***(MLE)*** (80g), masło extra ***(MLE)*** (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Sobota 25.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g) ***(GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ),*** roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), pieczona cukinia faszerowana z warzywami **(*GLU PSZ*)** (350g), surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g), masło orzechowe ***(ORZ)*** (20g)
Dieta małosodowa	Makaron muszelki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe bez soli (80g), sos koperkowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), bukiet warzyw bez soli (100g), ziemniaki z koperkiem bez soli ***(MLE)*** (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ubogopotasowa	Makaron muszelki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku ***(MLE)*** (40g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), bukiet warzyw (100g), ryż biały (50g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos brokułowy (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka śródziemnomorska ***(SO2)*** (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), miód (1 szt., 25g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Makaron muszelki na mleku ***(GLU PSZ, JAJ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), pasta z sera I koperku ***(MLE)*** (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), dżem (1szt.,25g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), bukiet warzyw bez tłuszczu (100g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), miód (1szt.,25g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 160g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (250ml), gulasz warzywny (200g), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), miód (1szt. 25g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Jajecznica z serem ***(JAJ, MLE)*** (120g), masło extra ***(MLE)*** (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), bukiet warzyw (50g), woda (500ml)	Serek kanapkowy ***(MLE)*** (1 szt. 30g), masło extra ***(MLE)*** (10g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień: Niedziela 26.07.2026	*I Śniadanie*	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Posiłek nocny*
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni ***(GLU PSZ, GLU ŻYT)*** (60g), margaryna (10g), pasta z białej fasoli (60g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt. 125g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), pieczony bakłażan faszerowany z wegańskim serem żółtym ***(GLU PSZ)*** (350g), surówka z selera i marchwi ***(SEL, SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g) ***(GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ),*** pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta małosodowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU PSZ, JECZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ryżem bez soli ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszona pieczeń rzymska bez soli ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (80g), sos brokułowy bez soli ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), jajko (***JAJ***) (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta ubogopotasowa	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU PSZ, JECZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kefir ***(MLE)*** (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), duszona pieczeń rzymska ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ryż biały (50g(), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta ubogofosforanowa	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), margaryna (10g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt. 125g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem ***(MLE)*** (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z selera i marchwi ***(SEL, SO2)*** (100g), woda (500ml)	Chleb żytni ***(GLU ŻYT)*** (50g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), jajko (***JAJ***) (50g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Płatki jęczmienne na mleku ***(GLU PSZ, JECZ, MLE)*** (200ml), weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), szynka gotowana ***(SOJ)*** (30g), dżem (1szt.,25g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Skyr naturalny ***(MLE)*** (1szt., 150g)	Zupa marchewkowa z ryżem ***(MLE, SEL)*** (250ml), pieczeń rzymska ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem (150g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna ***(GLU PSZ)*** (60g), pasztet mięsno-warzywny (100g), miód (1szt.,25g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Herbatniki (14g) ***(GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)***
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), miód (1 szt., 25g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt. 125g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (350g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), dżem (1 szt., 25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe ***(SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA)*** (20g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Pasta z tuńczyka i jajka ***(RYB, JAJ)*** (60g), masło extra ***(MLE)*** (10g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszona pieczeń rzymska ***(JAJ, GLU PSZ, MLE)*** (80g), sos brokułowy ***(GLU PSZ, MLE)*** (50ml), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Sałatka z serem feta, prażonym słonecznikiem i warzywami ***(MLE)*** (150g), herbata bez cukru (250ml)	