

Jadłospis na dzień:

Poniedziałek

01.06.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki miodowe na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), burger (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) (200g), ziemniaczki pieczone (150g), surówka colesław (MLE, JAJ, GOR) (100g), galaretkowiec na biszkoptach (MLE, GLU PSZ, JAJ) (150g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Płatki miodowe na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), pieczeń rzymska (JAJ) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), galaretkowiec na biszkoptach (MLE, GLU PSZ, JAJ) (150g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), papryka (40g), cebulka zielona (10g), herbata bez cukru (250ml)	Rosół z ryżem (250ml), pieczeń rzymska (JAJ) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z białej kapusty bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), masło extra (MLE) (10g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z białej kapusty (SO2) (100g), panna cotta z musem truskawkowym (OW) (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta wegetariańska	Płatki miodowe na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), serek wiejski (MLE) (1 szt. 200g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), burger wegetariański (GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR) (200g), ziemniaki pieczone (150g), surówka colesław (MLE, JAJ, GOR) (100g), woda (500ml), serek homogenizowany (MLE) (1szt. 150g),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (50g), jajko (JAJ) (50g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z białej kapusty (SO2) (100g), panna cotta z musem truskawkowym (OW) (150g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), miód jednoporcjowy (1 szt. 25g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tulin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011. Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn

Jadłospis na dzień:

Wtorek

02.06.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki musli na mleku (GLU OW, GLU JĘCZ, ORZ, MLE)(200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowo-jagodowy (MLE) (200ml)	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ, SEL) (250ml), pieczone udko z kurczaka w przyprawie gyros (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2), woda (500ml),	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka wiejska (SOJ) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera (MLE) i pomidora (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt, 200ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorii (10g), herbata (250ml)	Kisiel z brzoskwinia (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi bez cukru (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), cykorii (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowo-jagodowy (MLE) (200ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), udko z kurczaka pieczone (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), szynka bezglutenowa z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel z brzoskwinia (150g)
Dieta wegetariańska	Płatki musli na mleku (GLU JĘCZ, GLU OW, ORZ, MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera (MLE) i pomidora (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowo-jagodowy (MLE) (200ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet ruski (GLU PSZ, JAJ, MLE) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pasta z fasoli (30g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), udko z kurczaka pieczone (300g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), miód (1szt., 25g), szynka z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel z brzoskwinia (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Środa

03.06.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab wędzony (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Krem z pomidorów z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), smażony kotlet siekany (GLU PSZ, MLE, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z czerwonej kapusty (MLE, JAJ, GOR) (100g), fasolka szparagowa zielona (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos pietruszkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio jarzynowe (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab wędzony (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Rosół z ryżem (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos pietruszkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g) surówka z czerwonej kapusty bez cukru (MLE, JAJ, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka bezglutenowa (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos pietruszkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z czerwonej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g),
Dieta wegetariańska	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Krem z pomidorów z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), falafel (GLU PSZ, MLE, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z czerwonej kapusty (MLE, JAJ, GOR) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), dżem (1szt., 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml) duszone pulpety wieprzowe (80g), sos pietruszkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z czerwonej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), jajko (JAJ) (50g), rukola (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g),

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Czwartek

04.06.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta podstawowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), serek kanapkowy (MLE) (25g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Galaretko kostka (150g)	Zupa minestrone (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pieczone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, MLE, JAJ) (80g), sos paprykowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza gryczana (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Galaretko kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza gryczana (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), filec pieczony z indyka (50g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250g)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa bezglutenowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Galaretko kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g),	Zupa minestrone (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pulpety z zielonego groszku (JAJ) (80g), sos koperkowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza gryczana (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), jajko (JAJ) (50g), herbata (250ml)	Galaretko kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), filec pieczony z indyka (40g), pasta z ciecierzycy (30g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczoną dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Piątek

05.06.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta rybna z warzywami (RYB) (40g), sałata rzymska (10g) herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa krem z ciecierzycy z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i ketchupem (GLU PSZ, MLE) (300g), surówka z pora (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (60g), margaryna (10g), serek wiejski (200g) (MLE) papryka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), cykorcia (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), cykorcia (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA GEZBLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), papryka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i ketchupem (GLU PSZ, MLE) (300g), surówka z pora (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (60g), margaryna (10g) serek wiejski (200g) (MLE) papryka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z soczewicy (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), miód (1szt., 25g), papryka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczoną dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Sobota

06.06.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Makaron literki na mleku (GLU PSZ, MLE, JAJ) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), paszтет mięsno-warzywny (100g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), ratatouille z kurczakiem (150g) kasza bulgur (GLU PSZ) (150g) mizeria z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka farmerska (SOJ) (15g), serek kanapkowy (MLE) (30g) ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta łatwostrawna	Makaron literki na mleku (GLU PSZ, MLE, JAJ) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor bez skórki (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml) ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), kiełki brokuła (10g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), kasza bulgur (GLU PSZ) (150g) kalafior gotowany (100g), mizeria bez cukru z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka ze świeżych ogórków (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta wegetariańska	Makaron literki na mleku (GLU PSZ, MLE, JAJ) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (250g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pasta z białej fasoli (30g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka ze świeżych ogórków (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Niedziela

07.06.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta podstawowa</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), szynka z komina (SOJ) (15g), serek kanapkowy (MLE) (25g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa ziemniaczana (SEL, MLE) (250ml), duszone klopsiki wieprzowe (GLU PSZ, MLE JAJ) (80g), sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza pęczak (GLU JĘCZ) (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i papryki (MLE) (40g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka z komina (SOJ) (30g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), mix sałat (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z warzyw mieszanych bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i papryki (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa ziemniaczana (SEL, MLE) (250ml), pieczony kotlet z kalafiora (GLU PSZ, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i papryki (MLE) (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (50g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z zielonego groszku (30g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

08.06.2026

Poniedziałek

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt 160g)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), pierogi ruskie z cebulką (GLU PSZ, JAJ, MLE) (180g), surówka z kapusty włoskiej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab wędzony (30g), ogórek kiszony (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Bakalie (30g) (ORZ)
Dieta łatwostrawna	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt. 160g)	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), masło ekstra (10g) (MLE), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) (50g), masło ekstra (10g) (MLE), filet z kurczaka (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa żółta (100g), surówka z kapusty włoskiej i marchwi bez cukru (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka z indyka (30g), ogórek kiszony (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło ekstra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Makaron bezglutenowy na mleku (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA, MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Kokosanki jaglane (40g)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa żółta (100g) surówka z kapusty włoskiej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g) margaryna (10g), szynka bezglutenowa z indyka (30g), ogórek kiszony (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)
Dieta wegetariańska	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera białego (MLE) i rzodkiewki (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt 160g)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), pierogi ruskie z cebulką (GLU PSZ, JAJ, MLE) (180g), surówka z kapusty włoskiej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek kiszony (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Bakalie (30g) (ORZ)
Dieta bezmleczna	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), filet z kurczaka (50g), jajko (JAJ) (50g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Kokosanki jaglane (40g)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa żółta (100g), surówka z kapusty włoskiej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), pasta z soczewicy (30g), ogórek kiszony (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), rukola (10g), papryka (30g), herbata(250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt, 160g)	Zupa koperkowa z ziemniakami (SEL, MLE) (250ml), lasagne z mięsem (JAJ, MLE, GOR, GLU PSZ) (350g), surówka z selera naciowego (SEL, JAJ, MLE, GOR) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta warzywna z dorszem (RYB) (50g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z rabarbarem (150g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), sałata lodowa (10g), pomidor b/skórki (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt, 150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (40g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera naciowego bez cukru (MLE, SEL) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło ekstra (10g) (MLE), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (40g), masło ekstra (10g) (MLE), jajko (JAJ) (50g), cykorcia (15g), herbata bez cukru (250 ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 160g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z rabarbarem (150g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), rukola (10g), papryka (30g), herbata(250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt, 150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet z fasoli (GLU PSZ, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor (40g), cykorcia (15g) herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym z rabarbarem (150g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rukola (10g), papryka (30g), herbata(250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 160g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), cykorcia (10g), pasta z zielonego groszku (30g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

10.06.2026

Środa

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g) serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa ogórkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona roladka drobiowa nadziewana szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem mozzarella (MLE, SO2) (80g), sos z zielonego pesto (GLU PSZ, MLE, ORZ) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pomidorów i cebuli (MLE) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera, pomidora i bazylii (MLE) (40g), cebulka zielona (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
Dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony filec z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g) margaryna (10g), pasta z sera, pomidora i bazylii (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), mix sałat (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa ogórkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszony filec z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pomidorów i cebuli (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera, pomidora i bazylii (MLE) (40g), cebulka zielona (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka bezglutenowa (30g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony filec z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera, pomidora i bazylii (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta wegetariańska	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa ogórkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pieczona papryka faszerowana z serem mozzarella (GLU PSZ, MLE), surówka z pomidorów i cebuli (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera, pomidora i bazylii (MLE) (40g), cebulka zielona (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszony filec z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztecik mięsno-warzywny (100g), pasta z czerwonej fasoli (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczoną dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:
11.06.2026
Czwartek

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa</i>	Płatki cynamonowe na mleku (MLE, GLU PSZ) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta jajeczna z koperkiem (JAJ, GOR) (40g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), leczo z kurczakiem (GLU PSZ) (150g), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), surówka z kapusty czerwonej (SO2) (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (40g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), sałata lodowa (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Rogaliki z marmoladą (MLE, JAJ, GLU PSZ) (2 szt. 80g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Płatki cynamonowe na mleku (MLE, GLU PSZ) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (GLU PSZ) (350g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (40g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	pudding ryżowy z jagodami (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), szpinak (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty czerwonej bez cukru (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek kiszony (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (350g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty czerwonej (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka bezglutenowa (30g), sałata lodowa (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	pudding ryżowy z jagodami (150g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Płatki cynamonowe na mleku (MLE, GLU PSZ) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta jajeczna z koperkiem (JAJ, GOR) (40g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa ziemniaczana (MLE, SEL) (250ml), leczo z soczewicą (150g), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), surówka z kapusty czerwonej (SO2) (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (40g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), sałata lodowa (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Rogaliki z marmoladą (MLE, JAJ, GLU PSZ) (2 szt. 80g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z ciecierzycy (30g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (350g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty czerwonej (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pasta z zielonego groszku (30g), sałata lodowa (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	pudding ryżowy z jagodami (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

12.06.2026

Piątek

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta podstawowa</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (100g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata (250ml)	Truskawki (150g)	Zupa pieczarkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), smażony kotlet rybny (GLU PSZ, JAJ, MLE, RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), buraczki podprawiane (GLU PSZ, MLE) (100g), surówka z pora i marchwi (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), omlęt jajeczny z warzywami (GLU PSZ, JAJ, MLE) (60g), sos jogurtowo-czosnkowy (MLE) (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (30g), serek kanapkowy (MLE) (30g) pomidor bez skórki (30g), cykorii (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 160g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa brokułowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), buraczki podprawiane (GLU PSZ, MLE) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (40g), kiełki słonecznika (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa brokułowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (JAJ, RYB, GLU PSZ, MLE) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z pora i marchwi bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata (250ml)	Truskawki (150g)	Zupa brokułowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), duszone pulpety rybne (RYB) (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z pora i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (100g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata (250ml)	Truskawki (150g)	Zupa pieczarkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet jajeczny (GLU PSZ, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), buraczki podprawiane (GLU PSZ, MLE) (100g), surówka z pora i marchwi (MLE, GOR, JAJ) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), omlęt jajeczny z warzywami (GLU PSZ, JAJ, MLE) (60g), sos jogurtowo-czosnkowy (MLE) (30g), roszponka (15g), herbata	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z czerwonej fasoli (30g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata (250ml)	Truskawki (150g)	Zupa brokułowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), duszone pulpety rybne (RYB) (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z pora i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (30g), jajko (JAJ) (50g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczoną dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:
13.06.2026
Sobota

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), chili con carne (GLU PSZ) (130g), ryż biały (150g), mizeria z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (30g) (MLE), sałata lodowa (15g), pomidor (40g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ), (50g), masło extra (MLE) (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), brukselka gotowana (100g), mizeria bez cukru z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Makaron bezglutenowy na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200ml)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony (80g), sos brokułowy (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka ze świeżych ogórków (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
Dieta wegetariańska	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), chili sin carne (GLU PSZ) (130g), ryż biały (150g), mizeria z koperkiem (MLE) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), pasta z fasoli białej (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony (80g), sos brokułowy (50ml), ryż biały (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka ze świeżych ogórków (SO2) (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z ciecierzycy (30g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, lubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczoną dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:
14.06.2026
Niedziela

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), jajko (JAJ) (25g) rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa solferino z serem żółtym i zieloną fasolką (MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie śmietanowym (MLE, GLU PSZ) (130g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), pomidor bez skórki (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (130g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka z indyka (30g), rukola (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (MLE) (30g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (GLU PSZ, MLE) (130g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora bez cukru (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), cykorja (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (130g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)
Dieta wegetariańska	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa solferino z serem żółtym i zieloną fasolką (MLE, SEL) (250ml), gulasz z ciecierzycą duszony w sosie śmietanowym (GLU PSZ, MLE) (130g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), jajko (JAJ) (50g), rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (130g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), pasta z czerwonej fasoli (30g), rzodkiewka (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Przykładowe jadłospisy dla dodatkowych diet stosowanych w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie.

Ilość makroskładników oraz wartość energetyczna diety jest modyfikowana w zależności od stanu klinicznego pacjenta według zaleceń lekarza i/lub dietetyka.

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta wegańska</i>	Bułka graham (70g), margaryna (10g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), pasta warzywna (40g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z białej kapusty (SO2) (100g), panna cotta z musem owocowym (ORZ, OW) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki miodowe na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami bez soli (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), pieczeń rzymska bez soli (IAJ) (80g), sos brokułowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), galaretkowiec na biszkoptach (MLE, GLU PSZ, IAJ) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Płatki miodowe na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g) herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), pieczeń rzymska (IAJ) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (150g), kalafior gotowany (100g), galaretkowiec na biszkoptach (MLE, GLU PSZ, IAJ) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (50g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z białej kapusty (SO2) (100g), panna cotta z musem owocowym (ORZ, OW) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki miodowe na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), dżem (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny Skyr (MLE) (1 szt. 150g)	Zupa krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), pieczeń rzymska (IAJ) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem (150g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), panna cotta z musem owocowym (ORZ, OW) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), miód (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)	Krem z cukinii z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), panna cotta z musem owocowym (ORZ, OW) (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Omlęt z szynką i serem (IAJ, MLE) (120g), masło extra (MLE) (10g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)		Burger (GLU PSZ, IAJ, MLE, GOR) (200g), surówka z coleslaw (MLE, IAJ, GOR) (50g), galaretkowiec na biszkoptach (MLE, GLU PSZ, IAJ) (150g), woda (500ml)	Jajko (IAJ) (100g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:

Wtorek

02.06.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta wegańska

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), pasta z fasoli (40g), dżem (1szt., 25g, ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), gulasz z soczewicy i warzyw (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (100g), woda (500ml)

Bułka ślimak (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Gruszka (1szt., 180g)

Dieta małosodowa

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera (**MLE**) i pomidora bez soli (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Kefir (**MLE**) (1szt, 200ml)

Zupa kalafiorowa z makaronem bez soli (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami bez soli (300g), ziemniaki z koperkiem bez soli (**MLE**) (150g), carpaccio z buraka bez soli (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)

Kisiel z brzoskwinia (150g)

Dieta ubogopotasowa

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), twaróg (**MLE**) (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Kefir (**MLE**) (1szt, 200ml)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ryż biały (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)

Kisiel z brzoskwinia (150g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), jajko (**JAJ**) (50g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), udko z kurczaka pieczone (300g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (**SO2**), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Kisiel z brzoskwinia (150g)

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**), (80g), pasta z sera (**MLE**) i pomidora (40g), dżem (1szt., 25g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Kefir (**MLE**) (1szt, 200ml)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), szynka drobiowa z indyka (30g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g) herbata (250ml)

Kisiel z brzoskwinia (150g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Zupa koperkowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)

Kisiel z brzoskwinia (150g)

Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Serek wiejski (**MLE**) (1 szt. 200g), masło extra (**MLE**) (10g), mix młodych listków (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)

Pieczone udko z kurczaka w przyprawie gyros (300g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (**SO2**) (50g), woda (500ml)

Schab pieczony (100g), serek kanapkowy śmietankowy (**MLE**) (1 szt. 30g), masło extra (**MLE**) (10g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru(250ml)

Jadłospis na dzień:

Środa

03.06.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta wegańska

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), (60g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza (1 szt., 230g)

Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem warzywnym i fasolą czerwoną (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (350g), surówka z czerwonej kapusty (100g) (**SO2**), woda (500ml)

Chleb wieloziarnisty (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (50g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), rzodkiewka (30g), rukola (10g), herbata (250ml)

Gerber jabłko (1szt, 125g)

Dieta małosodowa

Kasza jaglana na mleku (**MLE**) (200ml), bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (**SOJ**) (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)

Banan (1 szt., 180g)

Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej bez soli (**MLE, SEL**) (250ml), duszone pulpety wieprzowe bez soli (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos pietruszkowy bez soli (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (**MLE**) (150g), carpaccio jarzynowe bez soli (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Biszkopty (**JAJ, GLU PSZ**) (20g)

Dieta ubogopotasowa

Kasza jaglana na mleku (**MLE**) (200ml), bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (**SOJ**) (30g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)

Jabłko (1 szt., 180g)

Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (**MLE, SEL**) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos pietruszkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ryż biały (150g), carpaccio jarzynowe (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Biszkopty (**JAJ, GLU PSZ**) (20g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (**SOJ**) (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza (1 szt., 230g)

Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml) duszone pulpety wieprzowe (80g), sos pietruszkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z czerwonej kapusty (100g) (**SO2**), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), jajko (**JAJ**) (50g), rukola (10g), ogórek (30g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (30g),

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

Kasza jaglana na mleku (**MLE**) (200ml), bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), szynka gotowana (**SOJ**) (30g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)

Banan (1 szt., 180g)

Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (**MLE, SEL**) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos pietruszkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), carpaccio jarzynowe bez tłuszczu (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Biszkopty (**JAJ, GLU PSZ**) (20g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), dżem jednoprocjowy (1szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza (1 szt., 230g)

Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem warzywnym (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (350g), fasolka szparagowa gotowana (100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera, pomidor (30g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (30g)

Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Omlęt jajeczny z szynką (**JAJ**) (120g), masło extra (**MLE**) (10g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)

Duszone pulpety wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos pietruszkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio jarzynowe (50g), woda (500ml)

Pasta z dorsza i jajka (**RYB, JAJ, MLE**) (80g), masło extra (**MLE**) (10g), sałata lodowa (10g), pomidora (30g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:

Czwartek

04.06.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), pulpety z zielonego groszku (80g), sos koperkowy (50ml), kasza gryczana (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (40g), pomidor (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem bez soli (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filet z kurczaka bez soli (80g), sos koperkowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), carpaccio z marchewki bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g) herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (50g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z indyka (40g), miód (1 szt., 25g), ogórek (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), duszony filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), carpaccio z marchewki bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i dżemu (MLE), miód (1szt., 25g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), gulasz warzywny (200g), carpaccio z marchewki (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Serek wiejski (MLE) (1 szt. 200g), masło extra (MLE) (10g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filet z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), carpaccio z marchewki (50g), woda (500 ml)	Truskawkowe smoothie na mleku kokosowym (200g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
Piątek
05.06.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ) (50g), pasta z soczewicy (60g), margaryna (10g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), gulasz z ciecierzycy warzyw (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), papryka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (20g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli (MLE) (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku bez soli (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny bez soli (40g), cykorcia (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ryż biały (150g), brokuł gotowany (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), cykorcia (10g), ogórek (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), miód (1szt., 25g), papryka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), dżem (1szt., 25g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasztet mięsno-warzywny (40g), cykorcia (10g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), miód (1szt. 25g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), ryż z musem jabłkowym (300g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Schab pieczony (100g), masło extra (MLE) (10g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), brokuł gotowany (50g), woda (500ml)	Jaja (JAJ) (100g), masło extra (MLE) (10g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:

Sobota

06.06.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), pasta z białej fasoli (60g), cykorcia (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (250g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), sałata rzymska (10g), ogórek świeży (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (40g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami bez soli (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml) ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), rzodkiewka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml) ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt. 180g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka ze świeżych ogórków (SOZ) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g) herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (80g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny Skyr (MLE) (1szt., 150g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g) pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Jajecznica z szynką (JAJ) (120g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), kalafior gotowany (50g), woda (500ml)	Filet pieczony z indyka (100g), masło extra (MLE) (10g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1szt. 30g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
Niedziela
07.06.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), ser żółty wegański (30g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), pulpety z soczewicy (120g) w sosie pomidorowo-koperkowym (50g), ziemniaki (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytny (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (40g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami bez soli (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka bez soli (80g), sos pomidorowo-bazyliowy bez soli (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana bez soli (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), ryż biały (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOW) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (50g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana bez tłuszczu (150g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOW) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki (150g), brukselka gotowana (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel z jabłkiem (150g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Szynka gotowana (SOJ) (80g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kalafior gotowany (50g), woda (500ml)	Malinowe smoothie na mleku kokosowym (200g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
08.06.2026r.
Poniedziałek

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta wegańska	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty węgierski (30g), rzodkiewka (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko (180g)	Krupnik jaglany (250ml), pieczona papryka faszerowana kaszą jaglaną, fasolą czerwoną i warzywami (350g), surówka z kapusty włoskiej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (40g), margaryna (10g), pasta z soczewicy (60g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Bakalie (30g) (ORZ)
Dieta małosodowa	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt. 150g)	Krupnik jęczmienny bez soli (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami bez soli (80g) w sosie marchewkowym bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta ubogopotasowa	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (30g), rzodkiewka (10g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt. 150g)	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały gotowany (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, SEZ) (50g), margaryna (10g), filet z kurczaka (50g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt. 150g)	Krupnik jaglany (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z pomidorów i cebuli (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka z indyka (30g), miód (1szt,25g), ogórek kiszony (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), dżem (1szt,25g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt. 150g)	Krupnik jaglany (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (350g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), pasta warzywna z marchwi (80g), roszponka (15g), papryka (30g), miód (1szt, 25g) herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Makaron ORZO na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), miód (1szt., 25g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1 szt. 150g)	Krupnik jęczmienny bez tłuszczu (GLU JĘCZ, MLE, SEL) (250ml), roladka wieprzowa duszona z warzywami bez tłuszczu (80g) w sosie marchewkowym bez tłuszczu (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka z indyka (30g), dżem (1 szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Szynka drobiowa z indyka (60g), pomidor (30g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), masło extra (MLE) (10g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)		Roladka wieprzowa duszona z warzywami (80g) w sosie marchewkowym (GLU PSZ, MLE) (50ml), fasolka szparagowa (50g), woda (500ml)	Jajko (100g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
09.06. 2026r.
Wtorek

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (40g), margaryna (10g), ser żółty wegański (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), pieczony kotlet z fasoli (GLU PSZ) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, GOR) (100g), woda (500ml),	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (60g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony bez soli (50g), sałata lodowa (10g), pomidor b/skórki (30g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt, 150g)	Zupa koperkowa z ryżem bez soli (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska bez soli (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), carpaccio z buraka bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt, 150g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały gotowany (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rukola (10g), papryka (30g), herbata(250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z selera naciowego (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selerem (80g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (50g), sałata lodowa (10g), pomidor b/skórki (30g), herbata (250ml)	Skyr naturalny (MLE) (1szt, 150g)	Zupa koperkowa z ryżem bez tłuszczu (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska bez tłuszczu (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku truskawkowym (150g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Pasztet mięsno-warzywny (100g), masło extra (MLE) (10g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), carpaccio z buraka (50g), woda (500ml)	Pasta warzywna z dorszem (RYB) (50g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
10.06.2026r.
Środa

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta wegańska	Bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), smalczyk z fasoli (40g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), pieczona papryka faszerowana z serem żółtym wegańskim (GLU PSZ), surówka z pomidorów i cebuli (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (40g), margaryna (10g), pasta papryka-fasola czerwona (60g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta małosodowa	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Zupa pomidorowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony filet z warzywami bez soli (80g), sos brokułowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera, pomidora i bazylii bez soli (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ubogopotasowa	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)	Rosół z ryżem (250ml), duszony filet z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (50g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i bazylii (MLE) (40g), ogórek (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ubogofosforanowa	Bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony filet z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki i jabłka (SOZ) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), paszтет mięsno-warzywny (100g), pomidor (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwią (80g), miód jednorpcjowy (1szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), makaron z sosem truskawkowym (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (350g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), miód (1szt., 25g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszony filet z warzywami bez tłuszczu (80g), sos brokułowy bez tłuszczu (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera, pomidora i bazylii (MLE) (40g), dżem (1 szt., 25g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1szt., 30g), masło extra (MLE) (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszony filet z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), kalafior gotowany (50g), woda (500ml)	Pasta mięsno-warzywna (80g), masło extra (MLE) (10g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
11.06.2026r.
Czwartek

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1 szt. 125g)	Zupa ziemniaczana (250ml), leczo z soczewicą (150g), kasza kuskus (GLU PSZ) (50g), surówka z czerwonej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z zielonego groszku (60g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa ziemniaczana bez soli (MLE, SEL) (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami bez soli (GLU PSZ) (350g), brokuł gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (40g), margaryna (10g), schab pieczony bez soli (50g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Rogaliki z marmoladą (MLE, JAJ, GLU PSZ) (60g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Rosół z ryżem (250ml), duszony filec z kurczaka (80g), ryż biały gotowany (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (40g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Rogaliki z marmoladą (MLE, JAJ, GLU PSZ) (60g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta warzywna (40g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami (350g), brokuł gotowany (100g), surówka z czerwonej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), jajko (JAJ) (50g), sałata lodowa (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)	Zupa ziemniaczana (250ml), gulasz warzywny (200g), brokuł gotowany (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Skyr naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa ziemniaczana bez tłuszczu (MLE, SEL) (250ml), kaszotto pomidorowe z kurczakiem i warzywami bez tłuszczu (GLU PSZ) (350g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Ser żółty (MLE) (60g), masło extra (MLE) (10g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)		Roladka wieprzowa z warzywami i sosem pietruszkowym (150g), brokuł gotowany (50g), woda (500ml)	Jajka sadzone (JAJ) (100g), masło extra (MLE) (10g), ogórek kiszony (20g), pomidor (20g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
12.06.2026r.
Piątek

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU ŻYT, GLU PSZ) (40g), margaryna (10g), pasztet z soczewicy (GLU PSZ) (100g), kiełki słonecznika (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Truskawki (150g)	Zupa brokułowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), surówka z pora i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty wegański (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g), masło orzechowe (ORZ) (20g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony bez soli (50g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa brokułowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne bez soli (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), buraczki podprawiane bez soli (GLU PSZ, MLE) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (30g), serek kanapkowy (MLE) (30g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa brokułowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały gotowany (150g), buraczki podprawiane (GLU PSZ, MLE) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dżem (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), kiełki słonecznika (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa brokułowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne (RYB) (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z pora i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (30g), miód (1 szt., 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa brokułowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), makaron bezglutenowy z musem jabłkowym i cynamonem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (300g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (50g), miód (1 szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa brokułowa z makaronem bez tłuszczu (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pulpety rybne duszone bez tłuszczu (GLU PSZ, JAJ, MLE, RYB) (80g), sos koperkowy bez tłuszczu (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem (250g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1 szt., 25g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Omlet jajeczny z szynką (JAJ) (120g), masło extra (MLE) (10g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone pulpety rybne (MLE, GLU PSZ, JAJ, RYB) (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), buraczki podprawiane (GLU PSZ, MLE) (50g), woda (500ml)	Ser żółty (MLE) (80g), masło extra (MLE) (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
13.06.2026r.
Sobota

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z białej fasoli (60g), sałata rzymska (10g), ogórek (30g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), chili sin carne (GLU PSZ) (130g), ryż biały (50g), surówka z ogórków świeżych (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200ml)	Zupa grysikowa z ziemniakami bez soli (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony bez soli (80g), sos brokułowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały bez soli (50g), carpaccio z marchewki bez soli(100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g),pasta z sera i pomidora bez soli (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200ml)	Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (50g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera (MLE) (40g), ogórek (30g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Bułka graham (70g) (GLU PSZ), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), schab pieczony (80g), sos brokułowy (50ml), ryż biały (50g), carpaccio z marchewki (100g), surówka ze świeżych ogórków (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)	Krupnik kukurydziany z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), bułka graham (70g) (GLU PSZ), polędwica sopocka (MLE) (30g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Skyr naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa grysikowa z ziemniakami bez tłuszczu (GLU PSZ, SEL, MLE) (250ml), schab pieczony bez tłuszczu (80g), sos brokułowy bez tłuszczu (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (250g), carpaccio z marchewki bez tłuszczu (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), dżem (1 szt., 25g), sałata lodowa (15g), herbata (250ml)	Mus jagodowy (150g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Jajecznica z serem (JAJ, MLE) (120g), masło extra (MLE) (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)		Schab pieczony (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (50g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), masło extra (MLE) (10g), szpinak (15g), pomidor (30g) herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
14.06.2026r.
Niedziela

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty wegański (SOJ, ORZ, GLU PSZ) (30g), ogórek świeży (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz z ciecierzycą i warzywami (GLU PSZ) (130g), kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) (50g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z czerwonej fasoli (60g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny bez soli (100g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym bez soli (130g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus bez soli (GLU PSZ) (50g), brokuł gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (130g) (GLU PSZ, MLE), kasza kuskus (GLU PSZ) (50g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), jajko (JAJ) (50g), rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (130g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora (SO2) (100g), (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), miód (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), miód (1szt., 25g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (350g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), dżem (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasztet mięsno-warzywny (100g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa kalafiorowa z makaronem bez tłuszczu (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym bez tłuszczu (GLU PSZ, MLE) (130g), kasza kuskus bez tłuszczu (GLU PSZ) (50g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SOJ, SO2) (1szt., 14g)
<i>Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Szynka z indyka (30g), jajko (JAJ) (50g), margaryna (10g), rukola (10g), papryka (30g), herbata (250ml)		Gulasz drobiowy duszony w sosie pietruszkowym (130g) (GLU PSZ, MLE), brokuł gotowany (50g), woda (500ml)	Pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), margaryna (10g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	

