

Jadłospis na dzień:

Poniedziałek

20.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa pomidorowa z zacierką (MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ) (250ml), ryż z warzywami (150g), filet pieczony z indyka (80g) sos z zielonego pesto (GLU PSZ, ORZ, MLE) (50ml) marchewka kostka (100g) surówka z selera z kukurydzą (JAJ, MLE, GOR, SEL) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml) marchewka kostka (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), papryka (40g), cebulka zielona (10g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), filet pieczony z indyka (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z selera bez cukru (MLE, SEL) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), masło extra (MLE) (10g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą (SOZ) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), bułka graham (GLU PSZ) (70g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa pomidorowa z zacierką (MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ) (250ml), risotto bazyliowe z ciecierzycą i warzywami (280g), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą (JAJ, MLE, GOR, SEL) (100g), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (50g), pasta z ciecierzycy (30g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filet z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą (SEL, SOZ) (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Wtorek

21.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki musli na mleku (GLU OW, GLU JĘCZ, ORZ, MLE)(200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dorsza (MLE, RYB) (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowo-jagodowy (MLE) (200ml)	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ, SEL) (250ml), pieczone udko z kurczaka (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2), woda (500ml),	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka wiejska (SOJ) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera (MLE) i pomidora (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt, 200ml)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi bez cukru (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), cykorja (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt, 200ml)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), udko z kurczaka pieczone (300g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2) (100g), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), szynka bezglutenowa z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)
Dieta wegetariańska	Płatki musli na mleku (GLU JĘCZ, GLU OW, ORZ, MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera (MLE) i pomidora (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Koktajl truskawkowo-jagodowy (MLE) (200ml)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet ruski (GLU PSZ, JAJ, MLE) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2), woda (500ml),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gruszka (1szt., 180g)
Dieta bezmleczna	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), pasta z fasoli (30g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), udko z kurczaka pieczone (300g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (SO2), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), miód (1szt., 25g), szynka z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Mus malinowy (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, lubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczoną dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Środa

22.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta podstawowa	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser twarogowy (30g) (MLE), dżem jednorpcjowy (1 szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml),	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa jarzynowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pierogi leniwe (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g) z sosem truskawkowym (60 ml), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab wędzony (40g), rzodkiewka (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (MLE, SEL) (250ml), pierogi leniwe z cynamonem (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab wędzony (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Rosół z ryżem (250ml), duszone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos jarzynowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g),
Dieta wegetariańska	Płatki jaglane na mleku (MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa jarzynowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pierogi leniwe (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200g) z sosem truskawkowym (60 ml), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i rzodkiewki (MLE) (40g), rukola (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), dżem (1szt., 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), jajko (JAJ) (50g), rukola (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g),

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Czwartek

23.04.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (40g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa toskańska z fasolą i cukinią (MLE, SEL) (250ml), pieczone pulpety wieprzowe (GLU PSZ, MLE, JAJ) (80g), sos paprykowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza gryczana (150g), surówka colesław (JAJ, MLE, GOR) (100g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml),	Pancakes (GLU PSZ, MLE, JAJ) (130g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), kakao (MLE) (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (10g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zblendowana zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), mięso mielone (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z białej kapusty bez cukru (100g) (MLE), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), filec pieczony z indyka (50g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250g)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa bezglutenowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml),	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)	Zupa toskańska z fasolą i cukinią (MLE, SEL) (250ml), pulpety z zielonego groszku (JAJ) (80g), sos koperkowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza gryczana (150g), surówka colesław (JAJ, MLE, GOR) (100g), carpaccio z marchewki (100g), woda (500ml),	Pancakes (GLU PSZ, MLE, JAJ) (130g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), sos malinowy (30ml), kakao (MLE) (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), jajko (JAJ) (50g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), filec pieczony z indyka (40g), pasta z ciecierzycy (30g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn

Jadłospis na dzień:

Piątek

24.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta rybna z warzywami (RYB) (40g), rukola (10g) herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Krem z ciecierzycy z grzankami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i ketchupem (GLU PSZ, SEL, MLE) (300g), surówka z pora (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (60g), margaryna (10g), serek wiejski (200g) (MLE) papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA GEZBLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)
Dieta wegetariańska	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), pizza z pieczarkami, serem mozzarella, warzywami i ketchupem (GLU PSZ, SEL, MLE) (300g), surówka z pora (JAJ, GOR, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (60g), margaryna (10g), serek wiejski (200g) (MLE) papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
Dieta bezmleczna	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z soczewicy (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), miód (1szt., 25g), papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Sobota

26.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (250g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), surówka z marchwi z pomarańczą (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka farmerska (SOJ) (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor bez skórki (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml) ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), kiełki brokuła (10g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), pomidor (30g), kiełki brokuła (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (250g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml), surówka z marchwi z pomarańczą (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), pasta z białej fasoli (30g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Niedziela

26.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), jajko gotowane (JAJ) (50g), serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (SEL, MLE) (250ml), duszone klopsiki wieprzowe (GLU PSZ, MLE JAJ) (80g), sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kasza pęczak (GLU JĘCZ) (50g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i papryki (MLE) (40g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), rozponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jagłana (50g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka z komina (SOJ) (30g), rzodkiewka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), mix sałat (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jagłana (50g), kalafior gotowany (100g), surówka z warzyw mieszanych bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i papryki (MLE) (40g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jagłana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gotowany filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jagłana (50g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta wegetariańska	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), mix sałat (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet z kalafiora (GLU PSZ, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i papryki (MLE) (30g), sałata lodowa (10g), herbata	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta bezmleczna	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), duszony filet z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jagłana (50g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z zielonego groszku (30g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:
Poniedziałek
27.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (15g), jajko (JAJ) (25g) rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250 ml)	Mus mango-banan (150g)	Zupa marokańska (MLE, SEL,) (250ml), makaron z serem i sosem truskawkowym (350g) (MLE, JAJ, GLU PSZ), surówka z selera z rodzynkami (MLE, SEL, GOR, SO2, JAJ) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z dorsza i suszonych pomidorów (RYB) (40g) roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
Dieta łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Mus mango-banan (150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (GLU PSZ, JAJ) (80g), sos marchewkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), dżem (1szt,25g) herbata (250ml)	Mus mango-banan (150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), roszponka (15g), miód (1szt, 25g) herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
Dieta bezglutenowa	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka bezglutenowa (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250 ml)	Mus mango-banan (150g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera z rodzynkami (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)
Dieta wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250 ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) (250ml), makaron z serem i sosem truskawkowym (350g) (MLE, JAJ, GLU PSZ) surówka z selera z rodzynkami (MLE, SEL, GOR, SO2, JAJ) (100g),	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
Dieta bezmleczna	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250 ml)	Gerber banan (1 szt., 125g)	Zupa kalafiorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera z rodzynkami (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (60g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Wtorek

28.04.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa</i>	Makaron literki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i zielonej cebulki (MLE) (40g) rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym (MLE) (150g)	Krupnik jęczmienny (MLE, SEL, GLU JĘCZ) (250ml), duszony pulpet rybny po grecku (80g), (GLU PSZ, RYB, MLE, JAJ) ziemniaki z masłem (120g) (MLE) (100g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszzonej (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt, 180g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Makaron literki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym (MLE) (150g)	Krupnik kukurydziany (MLE, SEL) (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż z warzywami (120g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorja (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i zielonej cebulki (MLE) (40g) rzodkiewka(40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), sałata lodowa (15g), herbata bez cukru (250ml)	Krupnik kukurydziany (MLE, SEL) (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż z warzywami (120g), fasolka szparagowa żółta (100g), surówka z kapusty kiszzonej (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), polędwica sopocka (MLE) (30g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Makaron bezglutenowy na mleku (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA, MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym (MLE) (150g)	Krupnik kukurydziany (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (50ml), ryż z warzywami (120g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszzonej (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Makaron literki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i zielonej cebulki (MLE) (40g) rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Budyń o smaku waniliowym (MLE) (150g)	Krupnik kukurydziany (MLE, SEL) (250ml), gulasz z soczewicą i pieczarkami (MLE) (80g), ziemniaki z masłem (120g) (MLE) (100g), carpaccio z buraka (100g),), surówka z kapusty kiszzonej (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt, 180g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pasta z ciecierzycy (30g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Gerber banan (1szt., 125g)	Krupnik kukurydziany (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (50ml), ryż z warzywami (120g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszzonej (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kisiel cytrynowy (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta podstawowa</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), paszтет z soczewicy (100g) (GLU PSZ, JAJ), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (15g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa koperkowa z lanym ciastem (MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ) (250ml), filet z kurczaka zapiekany z serem mozzarella i ananasem (MLE) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z sałaty lodowe i rzodkiewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g) margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (1szt., 14g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml) duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z masłem i koperkiem (MLE) (150g), marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (1szt., 14g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (MLE) (30g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z masłem i koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z sałaty lodowe i rzodkiewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), ogórek kiszony (40g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z sałaty lodowe i rzodkiewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), paszтет z soczewicy (100g) (GLU PSZ, JAJ) roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Pomarańcza (1 szt., 230g)	Zupa koperkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pieczony kotlet jajeczny (80g) (GLU PSZ, JAJ), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z sałaty lodowe i rzodkiewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (1szt., 14g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), pasta z czerwonej fasoli (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z sałaty lodowe i rzodkiewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), miód (1szt., 25g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)	Chrupki kukurydziane (15g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Czwartek

30.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt., 150g) Muesli (ORZ, S02) (20g)	Krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL) (250ml), duszony gulasz wołowy (GLU PSZ) (80g), sos po myśliwsku (GLU PSZ) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), sałatka gyros (JAJ, MLE, GOR) (150g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy z porzeczką (150g)
Dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorria (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny z (MLE) (1 szt., 150g) Mus malinowy (50g)	Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), rukola (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kalafior gotowany (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), ogórek kiszony (40g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka z kurczaka bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt., 150g) Mus malinowy (50g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta wegetariańska	Kasza jęczmienna na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Jogurt naturalny (MLE) (1 szt., 150g) Muesli (ORZ, S02) (20g)	Krem z cukinii z grzankami (MLE, SEL) (250ml), gulasz z fasoli (130g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek kiszony (20g), pomidor (20g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy z porzeczką (150g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pasta z soczewicy (30g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)	Zupa jarzynowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dżem (1szt., 25g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyn, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Jadłospis na dzień:

Piątek

01.05.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU ŻYT, GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), jajko sadzone (JAJ) (50g), polędwica sopočka (MLE) (40g) sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), makaron z ciecierzycą i warzywami (GLU PSZ, JAJ, MLE) (300g), surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą (JAJ, MLE, GOR) (100g), woda (500ml)	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), paprykarz z kaszy jaglanej z dorszem (40g) (RYB) roszonek (15g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (14g)
Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), polędwica sopočka (MLE) (15g) sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszonek (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (14g)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Rosół z ryżem (250ml), duszony filec z indyka (80g), sos pomidorowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), brukselka gotowana (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru (MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (40g), roszonek (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Pudding ryżowy z jagodami (150g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g) surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszonek (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)
Dieta wegetariańska	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU ŻYT, GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), jajko sadzone (JAJ) sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), makaron z ciecierzycą i warzywami (GLU PSZ, JAJ, MLE) (300g), surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą (JAJ, MLE, GOR) (100g), woda (500ml)	Bułka ślimak (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), ser żółty (MLE) (40g), roszonek (15g), papryka (40g) herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (14g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni (GLU ŻYT, GLU PSZ) (50g), margaryna (10g), jajko sadzone (JAJ) (50g), pasta z zielonego groszku (30g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Pudding ryżowy z jagodami (150g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g) surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą (SO2) (100g) woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), pasta z ciecierzycy (30g), roszonek (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Banan (1szt., 180g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Sobota

02.05.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Makaron muszelki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), papryka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1szt., 180g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL, GLU PSZ) (250ml), smażony kotlet drobiowy (80g) (GLU PSZ, JAJ,) ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g) bukiet warzyw (100g) surówka śródziemnomorska (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), serek kanapkowy (MLE) (30g), szpinak (15g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta łatwostrawna	Makaron muszelki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), papryka (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), roszponka (15g), herbata bez cukru (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka śródziemnomorska (SO2) (150g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), masło extra (MLE) (10g), schab pieczony (50g), szpinak (15g), herbata bez cukru (250ml)
Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos brokułowy (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), surówka śródziemnomorska (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), szpinak (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta wegetariańska	Makaron muszelki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), ser żółty z przyprawami (MLE) (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), surówka śródziemnomorska (SO2) pieczona cukinia faszerowana z warzywami (300g) (GLU PSZ, MLE) surówka śródziemnomorska (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), serek kanapkowy (MLE) (30g), szpinak (15g), pomidor	Wafle ryżowe (15g)
Dieta bezmleczna	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos brokułowy (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka śródziemnomorska (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyn.

Jadłospis na dzień:

Niedziela

03.05.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta podstawowa</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU PSZ, JECZ MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka z komina (30g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa brukselkowa z makaronem (MLE, JAJ, SEL, GLU PSZ) (250ml), filet z indyka pieczony (80g), sos chrzanowy (MLE, JAJ, GLU PSZ, GLU JĘCZ) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), buraczki zasmażane (GLU PSZ, MLE) (100g), surówka z selera i marchwi (JAJ, MLE, GOR, SEL) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), sałatka makaronowa z prażonym słonecznikiem i filetem z kurczaka (GLU PSZ JAJ GOR) (150g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU PSZ, JECZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ, MLE) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), paszтет mięsno-warzywny (100g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
<i>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), ogórek świeży (40g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), jajko (JAJ) (50g), mix młodych listków (15g), herbata bez cukru (250ml)	Rosół z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ, MLE) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z selera i marchwi bez cukru (SEL, MLE) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser żółty (MLE) (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), masło extra (MLE) (10g), ser biały (50g), pomidor (40g), herbata bez cukru (250ml)
<i>Dieta bezglutenowa</i>	Kasza jaglana na mleku (MLE) (200ml), chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), paszтет mięsno-warzywny (100g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)
<i>Dieta wegetariańska</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU PSZ, JECZ, MLE) (200ml), chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa brukselkowa z makaronem (MLE, JAJ, SEL, GLU PSZ) (250ml), pieczony bakłażan faszerowany z serem mozzarella (GLU PSZ, MLE) (350g), surówka z selera i marchwi (JAJ, MLE, GOR, SEL) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), sałatka makaronowa z prażonym słonecznikiem i serem feta (GLU PSZ MLE JAJ GOR) (150g), herbata (250ml)	Herbatniki (GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ) (14g)
<i>Dieta bezmleczna</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pasta z białej fasoli (30g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt. 125g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), paszтет mięsno-warzywny (100g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywnienia stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

Przykładowe jadłospisy dla dodatkowych diet stosowanych w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie.

Ilość makroskładników oraz wartość energetyczna diety jest modyfikowana w zależności od stanu klinicznego pacjenta według zaleceń lekarza i/lub dietetyka.

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmianie.

W Kuchni Centralnej Działu Żywności stosowane są następujące składniki alergenne: **zboża zawierające gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki**. W związku z tym jest możliwa obecność tych składników w przygotowanych potrawach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Przedstawione wartości są uśrednionymi ilościami przypadającymi na każdą z trzech wielkości porcji.

Na oddziałach w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie są dystrybutory z wodą przeznaczone dla pacjentów w celu uzupełnienia indywidualnego zapotrzebowania na płyny.

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Bułka graham (70g), margaryna (10g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), pasta z ciecierzycy (60g), herbata (250ml)	Pudding ryżowy z malinami i nasionami chia (150ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250 ml), risotto bazyliowe z ciecierzycą i warzywami (280g), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą (SEL, SO2), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasta z pieczonego bakłażana i papryki i orzechów włoskich (40g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez soli (MLE, SEL) (250ml), ryż z warzywami bez soli (150g), gotowany filec z indyka z warzywami bez soli (80g), sos brokułowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml) marchewka kostka bez soli (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (50g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), sałata lodowa (10g), rzodkiewka (30g) herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Rosół z ryżem (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filec z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml) marchewka kostka (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), ogórek (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (50g), miód (1 szt., 25g), papryka (30g), cebulka zielona (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1 szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), ryż z warzywami (150g), gotowany filec z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (50ml), marchewka kostka (100g), surówka z selera z kukurydzą (SEL, SO2) (100g), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (wędlina) (SOJ) (30g), dżem (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Budyń waniliowy (MLE) (150g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), ryż z warzywami bez tłuszczu (150g), gotowany filec z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml) marchewka kostka bez tłuszczu (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), pasta mięsno-warzywna (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), miód (1szt., 25g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Gerber gruszka (1szt., 125g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), marchewka kostka (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt., 180g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Omlet z szynką i serem (JAJ, MLE) (120g), masło extra (MLE) (10g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filec z indyka z warzywami (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), marchewka kostka (50g), woda (500ml)	Jajko (JAJ) (100g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:

Wtorek

21.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta wegańska

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), mix sałat (15g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta z białej fasoli (60g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Zupa koperkowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), gulasz z soczewicy i warzyw (150g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (100g), woda (500ml)

Bułka ślimak (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), wędlina sojowa (**SOJ**) (60g), sałatka z komosą ryżową i ciecierzycą (150g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Gruszka (1szt., 180g)

Dieta małosodowa

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera (**MLE**) i pomidora bez soli (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Kefir (**MLE**) (1szt, 200ml)

Zupa koperkowa z makaronem bez soli (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami bez soli (300g), ziemniaki z koperkiem bez soli (**MLE**) (150g), carpaccio z buraka bez soli (100g), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)

Mus malinowy (150g)

Dieta ubogopotasowa

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), ser twarogowy (**MLE**), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Kefir (**MLE**) (1szt, 200ml)

Zupa koperkowa z makaronem (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ryż biały (50g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), ogórek (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)

Gruszka (1szt., 180g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), jajko (**JAJ**) (50g), pasta z fasoli (30g), ogórek kiszony (30g), mix młodych listków (10g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Zupa koperkowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), udko z kurczaka pieczone (300g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), surówka z sałaty lodowej i marchwi (**SO2**), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), miód (1szt., 25g), szynka z indyka (30g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Mus malinowy (150g)

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

Ryż na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**), (80g), pasta z sera (**MLE**) i pomidora (40g), dżem (1szt., 25g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Skyr naturalny (**MLE**) (1szt., 150g)

Zupa koperkowa z makaronem (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), szynka drobiowa z indyka (30g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), cykoria (10g) herbata (250ml)

Mus malinowy (150g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Zupa koperkowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)

Mus malinowy (150g)

Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Serek wiejski (**MLE**) (1 szt. 200g), masło extra (**MLE**) (10g), mix sałat (15g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)

Udko z kurczaka duszone z warzywami (300g), sos koperkowy (**GLU PSZ, MLE**), carpaccio z buraka (50g), woda (500ml)

Schab pieczony (100g), serek kanapkowy śmietankowy (**MLE**) (1 szt. 30g), masło extra (**MLE**) (10g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata bez cukru(250ml)

Jadłospis na dzień:

Środa

22.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta wegańska

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), (60g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (30g), pasta z marchewki, suszonych pomidorów i prażonych nasion słonecznika (60g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza
(1 szt., 230g)

Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem warzywnym i fasolą czerwoną (**SKROBIA PSZANNA BEZGLUTENOWA**) (350g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb wieloziarnisty (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (50g), margaryna (10g), tofu (**SOI**) (30g), pasta z soczewicy (60g), rukola (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe
(**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (30g)

Dieta małosodowa

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt., 180g)

Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (**MLE, SEL**) (250ml), pierogi leniwe z cynamonem (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (200g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Biszkopty
(**JAJ, GLU PSZ**) (20g)

Dieta ubogopotasowa

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), miód (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)

Jabłko
(1 szt., 180g)

Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (**MLE, SEL**) (250ml), pierogi leniwe z cynamonem (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (200g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), jajko (**JAJ**) (50g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Biszkopty
(**JAJ, GLU PSZ**) (20g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), dżem (1szt., 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza
(1 szt., 230g)

Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), duszone pulpety wieprzowe (80g), sos jarzynowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa zielona (100g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), jajko (**JAJ**) (50g), rukola (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe
(**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (30g)

Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt., 180g)

Zupa krem z białych warzyw z kostką z kaszy kukurydzianej (**MLE, SEL**) (250ml), duszone pulpety wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos jarzynowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), carpaccio jarzynowe bez tłuszczu (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Biszkopty
(**JAJ, GLU PSZ**) (20g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), dżem jednoprocjowy (1szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza
(1 szt., 230g)

Zupa krem z białych warzywa z kostką z kaszy kukurydzianej (250ml), makaron a'la spaghetti z sosem warzywnym (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (350g), fasolka szparagowa gotowana (100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera, pomidor (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe
(**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (30g)

Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Omlet jajeczny z szynką (**JAJ**) (120g), masło extra (**MLE**) (10g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)

Duszone pulpety wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos jarzynowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio jarzynowe (50g), woda (500ml)

Pasta z dorsza i jajka (**RYB, JAJ, MLE**) (80g), masło extra (**MLE**) (10g), sałata rzymska (15g), pomidora (30g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:

Czwartek

23.04.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (30g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt., 180g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), tofu (SOJ) (120g) w sosie curry (80ml), ryż biały z warzywami (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z ciecierzycy (60g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wegański jogurt naturalny (SOJ) (1szt, 150g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g) herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem bez soli (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filec z kurczaka (80g), sos koperkowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), carpaccio z marchewki bez soli (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g) herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (50g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), margaryna (10g), pasta z sera i dżemu (MLE) (40g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), rzodkiewka (30g), jajko (JAJ) (50g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), duszony filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z marchewki (100g), surówka z białej kapusty (100g) (SO2), woda (500ml),	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), filec pieczony z indyka (40g), pomidor (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Komosa ryżowa na mleku (MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), szpinak (10g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250 ml), gotowany filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), carpaccio z marchewki bez tłuszczu (100g), woda (500ml),	Bułka kajzerka (GLU PSZ, MLE) (50g), pasta z sera i dżemu (MLE), miód (1szt., 25g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Galaretka kostka (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml), gulasz warzywny (200g), carpaccio z marchewki (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykoria (10g), herbata (250ml)	Kisiel o smaku cytrynowym (150g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Serek wiejski (MLE) (1 szt. 200g), masło extra (MLE) (10g), rzodkiewka (30g), szpinak (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filec z kurczaka (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), carpaccio z marchewki (50g), woda (500 ml)	Truskawkowe smoothie na mleku kokosowym (200g), herbata bez cukru (250ml)	

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU ŻYT GLU OW, SEZ) (50g), pasta z soczewicy (60g), margaryna (10g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), gulasz z ciecierzycy warzyw (150g), kasza gryczana (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), sałatka makaronowa z tofu, nasionami słonecznika i warzywami (GLU PSZ, SOJ) (150g), papryka (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (20g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli (MLE) (40g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem bez soli (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku bez soli (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny bez soli (40g), roszonek (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), twaróg (MLE) (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), brokuł gotowany (100g), (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), roszonek (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Chleb wieloziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (RYB) (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z pora (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (40g), miód (1szt., 25g), papryka (30g), szczypiorek (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i pomidora (MLE) (40g), dżem (1szt., 25g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone z cukrem pudrem (1szt., 150g)	Zupa koperkowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) (250ml), duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasztet mięsno-warzywny (40g), roszonek (10g), miód (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Herbatniki (14g) (GLU PSZ, SOJ, SO2, MLE)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), miód jednoporcjowy (1szt. 25g), roszonek (15g), herbata (250ml)	Kiwi (180g)	Zupa koperkowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), ryż z musem jabłkowym (300g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), sałata lodowa (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (30g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Schab pieczony (100g), masło extra (MLE) (10g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (15g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone pulpety rybne po grecku (GLU PSZ, RYB, SEL, JAJ) (80g), brokuł gotowany (50g),	Jaja (JAJ) (100g), masło extra (MLE) (10g), roszonek (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:

Sobota

25.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<i>Dieta wegańska</i>	Bułka wieloziarnista (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (60g), margaryna (10g), pasta z białej fasoli (30g), cykorcia (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Wegański jogurt naturalny (SOJ) (1szt, 150g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), papryka faszerowana, ryżem, groszkiem zielonym i warzywami (350g), surówka z pomidorów (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (60g), pasta z ciecierzycy i sezamu (SEZ) (60g), sałata rzymska (10g), ogórek świeży (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (40g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami bez soli (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml) ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g),sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta ubogopotasowa</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), rzodkiewka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), ogórek (30g),sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Jabłko (1 szt. 180g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), kiełki brokuła (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z marchewki (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytny (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), jajko (JAJ) (50g), ogórek świeży (30g), sałata rzymska (10g) herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZE) (80g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (JAJ, GLU PSZ) (20g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) (250ml), ryż zapiekany z jabłkami (MLE) (300g) i sosem jogurtowym (MLE) (50ml, woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g) pasta mięsno-warzywna (40g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt., 125g)	Zupa marchewkowa z ryżem (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)	Banan (1 szt. 180g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Jajecznica z szynką (JAJ) (120g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), kalafior gotowany (50g),woda (500ml)	Filet pieczony z indyka (100g), masło extra (MLE) (10g), serek kanapkowy śmietankowy (MLE) (1szt. 30g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
Niedziela
26.04.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta wegańska	Chleb wieloziarnisty (GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ) (50g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (30g), pasta awokado i białej fasoli (60g), rzodkiewka (30g), mix sałat 10g, herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOW) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), pulpety z soczewicy (120g) w sosie pomidorowo-koperkowym (50g), ziemniaki (150g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) (50g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (60g), pasta z zielonego groszku (30g), papryka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)
Dieta małosodowa	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami bez soli (MLE, SEL) (250ml), gotowany filec z indyka bez soli (80g), sos pomidorowo-bazyliowy bez soli (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana bez soli (50g), kalafior gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza bulgur (50g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek(30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta ubogofosforanowa	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), dżem (1szt., 25g), rzodkiewka (30g), mix sałat (15g), herbata (250ml))	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOW) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), duszony filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (50ml), kasza jaglana (50g), brukselka gotowana (100g), surówka z buraka (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Płatki owsiane na mleku (GLU OW, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), dżem (1szt., 25g), pomidor bez skórki (30g), roszponka (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (MLE, SEL) (250ml), gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kasza jaglana bez tłuszczu (120g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt., 25g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOW) (30g)	Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki (150g), brukselka gotowana (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selera (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Kisiel truskawkowy (150g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Szynka gotowana (SOJ) (80g), masło extra (MLE) (10g), pomidor (30g), mix sałat (10g), herbata bez cukru (250ml)		Gotowany filec z indyka (80g), sos pomidorowo-bazyliowy (MLE, GLU PSZ) (50ml), kalafior gotowany (50g), woda (500ml)	Malinowe smoothie na mleku kokosowym (200g), herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
Poniedziałek
27.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta wegańska

Bułka wieloziarnista (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (60g), margaryna (10g), wędlina sojowa (**SOJ**) (60g), pasta z soczewicy (60g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Napój kokosowy (**ORZ**) (150ml)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (250ml), bakłażan faszerowany, kaszą jaglaną, fasolą czerwoną i warzywami (350g), surówka z kapusty czerwonej (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (40g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta ciecierzycy (60g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (20g)

Dieta małosodowa

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Mus mango-banan (150g)

Zupa kalafiorowa z makaronem bez soli (**GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL**) (250ml), duszone zrazy wieprzowe bez soli (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos marchewkowy bez soli (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (**MLE**) (150g), brokuł gotowany bez soli (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli (**MLE**) (40g), roszponka (15g), herbata (250ml)

Biszkopty (**GLU PSZ, JAJ**) (20g)

Dieta ubogopotasowa

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Mus mango-banan (150g)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL**) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos marchewkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ryż biały (50g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), ser twarogowy (**MLE**) (30g), ogórek (30g), roszponka (15g), herbata (250ml)

Biszkopty (**GLU PSZ, JAJ**) (20g)

Dieta ubogofosforanowa

Bułka wieloziarnista (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, SEZ**) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z indyka (30g), miód (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Mus mango-banan (150g)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), surówka z selera z rodzynkami (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), filet pieczony z kurczaka (50g), jajko (**JAJ**) (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (20g)

Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych

Płatki jaglane na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), szynka drobiowa z indyka (30g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), dżem (1szt,25g) herbata (250ml)

Mus mango-banan (150g)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL**) (250ml), duszone zrazy wieprzowe (80g), sos marchewkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), brokuł gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), pasta z sera i pomidora (**MLE**) (40g), roszponka (15g), miód (1szt, 25g) herbata (250ml)

Biszkopty (**GLU PSZ, JAJ**) (20g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), dżem jednoporcjowy (1szt. 25g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Mus mango-banan (150g)

Zupa kalafiorowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (250ml), gulasz warzywny (200g), ziemniaki z masłem i koperkiem (150g), brokuł gotowany (100g), woda (500ml),

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), roszponka (15g), herbata (250ml)

Ciastka bezglutenowe (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (20g)

Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Szynka drobiowa z indyka (60g), pomidor (30g), serek kanapkowy (**MLE**) (1 szt. 30g), masło extra (**MLE**) (10g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Duszone zrazy wieprzowe (**GLU PSZ, JAJ**) (80g), sos marchewkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), brokuł gotowany (50g), woda (500ml),

Pasta z awokado i jajka (**JAJ**) (100g), masło extra (**MLE**) (10g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:

Wtorek

28.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek nocny

Dieta wegańska

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (40g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Wegański jogurt naturalny (**SOJ**) (1szt, 150g)

Krupnik kukurydziany (250ml), gulasz z soczewicą, pieczarkami i warzywami (150g), ryż biały z warzywami (150g), surówka z kapusty kiszonej (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta z pieczonego bakłażana i pasty sezamowej (60g) (**SEZ**), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)

Jabłko (1szt., 160g)

Dieta małosodowa

Makaron literki na mleku (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Budyń o smaku waniliowym (**MLE**) (150g)

Krupnik kukurydziany bez soli (**MLE, SEL**) (250ml), duszony schab bez soli (80g), sos brokułowy bez soli (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ryż z warzywami bez soli (120g), carpaccio z buraka bez soli (100g), woda (500ml)

Bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), margaryna (10g), polędwica sopočka (**MLE**) (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)

Kisiel cytrynowy (150g)

Dieta ubogopotasowa

Makaron literki na mleku (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Budyń o smaku waniliowym (**MLE**) (150g)

Krupnik kukurydziany (**MLE, SEL**) (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ryż z warzywami (120g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)

Bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), margaryna (10g), polędwica sopočka (**MLE**) (30g), ogórek (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)

Kisiel cytrynowy (150g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dżem (1 szt., 25g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Gerber banan (1szt., 125g)

Krupnik kukurydziany (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (50ml), ryż z warzywami (120g), carpaccio z buraka (100g), surówka z kapusty kiszonej (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), jajko (**JAJ**) (50g), pomidor (30g), rukola (10g), herbata (250ml)

Kisiel cytrynowy (150g)

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

Makaron literki na mleku (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), dżem (1szt,25g) herbata (250ml)

Budyń o smaku waniliowym (**MLE**) (150g)

Krupnik kukurydziany (**MLE, SEL**) (250ml), duszony schab (80g), sos brokułowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ryż z warzywami (120g), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), woda (500ml)

Bułka kajzerka (**GLU PSZ, MLE**) (50g), polędwica sopočka (**MLE**) (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), miód (1szt,25g) herbata (250ml)

Kisiel cytrynowy (150g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Gerber banan (1szt., 125g)

Krupnik kukurydziany (250ml), gulasz warzywny z pieczarkami (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), carpaccio z buraka (100g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z selerem (80g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)

Kisiel o smaku truskawkowym (150g)

Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Pasta z mięsno-warzywna (80g), masło extra (**MLE**) (10g), rzodkiewka (30g), sałata lodowa (10g), herbata bez cukru (250ml)

Duszony schab (80g), sos brokułowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio z buraka (50g), woda (500ml)

Jajka sadzone (**JAJ**) (100g), masło extra (**MLE**) (10g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:

Środa

29.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek
nocny

Dieta wegańska

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta z czerwonej fasoli (60g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)

Pomarańcza
(1 szt., 230g)

Zupa koperkowa z ryżem (250ml), naleśniki z dżemem truskawkowym i cukrem pudrem (200 g), wegański jogurt naturalny (**SOJ**) (1szt, 150g), surówka z selera z rodzynkami (**SO2**) (100g), woda (500ml)

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), wędlina sojowa (**SOJ**) (60g), pasta z ciecierzycy (60g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)

Chrupki kukurydziane
(15g)

Dieta małosodowa

Kasza kukurydziana na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt, 180g)

Zupa koperkowa z ryżem bez soli (**MLE, SEL**) (250ml) duszony gulasz drobiowy bez soli (80g), sos pomidorowy bez soli (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki z masłem i koperkiem bez soli (**MLE**) (150g), marchewka kostka bez soli (100g), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Herbatniki (**GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ**) (1szt., 14g)

Dieta z ograniczeniem
długołańcuchowych
kwasów tłuszczowych

Kasza kukurydziana na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), dżem (1szt,25g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt, 180g)

Zupa koperkowa z ryżem (**MLE, SEL**) (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem (**MLE**) (150g) marchewka kostka, woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), miód (1szt,25g), herbata (250ml)

Herbatniki (**GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ**) (1szt., 14g)

Dieta ubogopotasowa

Kasza kukurydziana na mleku (**MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (wędlina) (**SOJ**) (30g), roszponka (10g), rzodkiewka (30g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt, 180g)

Zupa koperkowa z ryżem (**MLE, SEL**) (250ml) duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), ryż biały (50g), marchewka kostka (100g), woda (500ml),

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (**MLE**) (40g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Herbatniki (**GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ**) (1szt., 14g)

Dieta ubogofosforanowa

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), jajko (**JAJ**) (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt, 180g)

Zupa koperkowa z ryżem (250ml), duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa (100g), surówka z sałaty lodowe i rzodkiewki (**SO2**) (100g), woda (500ml),

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (40g), miód (1szt., 25g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata (250ml)

Chrupki kukurydziane
(15g)

Dieta z ograniczeniem
białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna marchwi (80g), miód (1szt. 25g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Banan
(1 szt, 180g)

Zupa koperkowa z ryżem (250ml), makaron z sosem truskawkowym (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (350g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)

Chrupki kukurydziane
(15g)

Dieta ketogenna
indywidualnie
modyfikowana według
zaleceń lekarza lub/i
dietetyka

Pasta z awokado (60g), serek kanapkowy śmietankowy (**MLE**) (1szt., 30g), masło extra (**MLE**) (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)

Duszony gulasz drobiowy (80g), sos pomidorowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), marchewka kostka (50g), woda (500ml)

Pasta mięsno-warzywna (80g), masło extra (**MLE**) (10g), mix młodych listków (10g), ogórek kiszony (30g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:

Czwartek

30.04.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek
nocny

Dieta wegańska

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (40g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta z soczewicy (60g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)

Jabłko (1szt., 160g)

Zupa jarzynowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (250ml), gulasz z fasolą, cukinią i warzywami (250g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), guakamole (30g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g), masło orzechowe (**ORZ**) (20g)

Dieta małosodowa

Kasza jęczmienna na mleku (**GLU JĘCZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)

Jogurt naturalny z (**MLE**) (1 szt., 150g), Mus malinowy (50g)

Zupa jarzynowa z makaronem bez soli (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami bez soli (80g), sos pietruszkowy bez soli (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio z buraka bez soli (100g), ziemniaki z koperkiem bez soli (**MLE**) (150g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Kisiel truskawkowy (150g)

Dieta ubogopotasowa

Kasza jęczmienna na mleku (**GLU JĘCZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), rzodkiewka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)

Jogurt naturalny z (**MLE**) (1 szt., 150g), Mus malinowy (50g)

Zupa jarzynowa z makaronem (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio z buraka (100g), ryż biały (50g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Kisiel truskawkowy (150g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb pszenno-żytni (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), miód (1szt., 25g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (15g)

Zupa jarzynowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (50ml), carpaccio z buraka (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z ogórków kiszonych (100g), woda (500ml)

Chleb żytni (**GLU ŻYT**) (50g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), dżem (1szt., 25g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata (250ml)

Kisiel truskawkowy (150g)

Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

Kasza jęczmienna na mleku (**GLU JĘCZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), szynka drobiowa z kurczaka (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), miód (1szt., 25g), herbata (250ml)

Skyr naturalny (**MLE**) (1 szt., 150g) Mus malinowy (50g)

Zupa jarzynowa z makaronem (**GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL**) (250ml), duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio z buraka bez tłuszczu (100g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), sałata lodowa (10g), dżem (1szt., 25g) herbata (250ml)

Kisiel truskawkowy (150g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)

Gerber banan (1 szt. 125g)

Zupa jarzynowa z makaronem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (250ml), gulasz warzywny (200g), carpaccio z marchewki (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), pomidor (30g), sałata lodowa (10g), herbata (250ml)

Mus jabłkowy (150g)

Dieta ketogeniczna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Ser zółty (**MLE**) (60g), masło extra (**MLE**) (10g), ogórek świeży (30g), rukola (10g), herbata bez cukru (250ml)

Duszona roladka wieprzowa z warzywami (80g), sos pietruszkowy (**GLU PSZ, MLE**) (50ml), carpaccio z buraka (50g), woda (500ml)

Jajka sadzone (**JAJ**) (100g), masło extra (**MLE**) (10g), ogórek kiszony (20g), pomidor (20g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:
Piątek
01.05.2026

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Kolacja

Posiłek
nocny

Dieta wegańska

Chleb pszenno-żytni (**GLU ŻYT, GLU PSZ**) (40g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta z zielonego groszku (60g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g), masło orzechowe (**ORZ**) (20g)

Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), wegański jogurt naturalny (**SOJ**) (1szt, 150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (100g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), tofu (**SOJ**) (60g), pasta z ciecierzycy (30g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)

Banan (1szt., 180g)

Dieta małosodowa

Kasza manna na mleku (**GLU PSZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i pomidora bez soli (**MLE**) (40g), polędwica sopocka (**MLE**) (15g) sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Banan (1szt., 180g)

Barszcz czerwony z ziemniakami (**MLE, SEL**) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna bez soli (50g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)

Herbatniki (**GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ**) (14g)

Dieta ubogopotasowa

Kasza manna na mleku (**GLU PSZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), ser twarogowy (**MLE**) (30g), polędwica sopocka (**MLE**) (15g), rzodkiewka (30g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Jabłko (1 szt., 180g)

Barszcz czerwony z ziemniakami (**MLE, SEL**) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), ogórek (30g), herbata (250ml)

Herbatniki (**GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ**) (14g)

Dieta ubogofosforanowa

Chleb pszenno-żytni (**GLU ŻYT, GLU PSZ**) (50g), margaryna (10g), jajko sadzone (**JAJ**) (50g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Pudding ryżowy z jagodami (150g)

Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g) surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą (**SO2**) (100g) woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (60g), margaryna (10g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata (250ml)

Banan (1szt., 180g)

Dieta z ograniczeniem długotańcuchowych kwasów tłuszczowych

Kasza manna na mleku (**GLU PSZ, MLE**) (200ml), weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), pasta z sera i pomidora (**MLE**) (40g) polędwica sopocka (**MLE**) (15g), sałata rzymska (15g), dżem (1szt,25g), herbata (250ml)

Banan (1szt., 180g)

Barszcz czerwony z ziemniakami (**MLE, SEL**) (250ml), ryż z musem jabłkowym i cynamonem (300g), woda (500ml)

Weka pszenna (**GLU PSZ**) (80g), pasta mięsno-warzywna (50g), roszponka (10g), pomidor bez skórki (30g), miód (1szt, 25g), herbata (250ml)

Herbatniki (**GLU PSZ, MLE, SO2, SOJ**) (14g)

Dieta z ograniczeniem białka naturalnego

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), sałata rzymska (15g), herbata (250ml)

Wafle ryżowe (18g)

Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), makaron bezglutenowy z musem jabłkowym i cynamonem (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (300g), woda (500ml)

Chleb bezglutenowy (**SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ**) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z marchwi (80g), roszponka (10g), pomidor (30g), herbata (250ml)

Banan (1szt., 180g)

Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka

Omlet jajeczny z szynką (**JAJ**) (120g), masło extra (**MLE**) (10g), sałata rzymska (10g), pomidor (30g), herbata bez cukru (250ml)

Pieczony filet z indyka w sosie pomidorowym (**MLE**) (150g), brukselka gotowana (50g), woda (500ml)

Ser żółty (**MLE**) (80g), masło extra (**MLE**) (10g), roszponka (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)

Jadłospis na dzień:

Sobota

02.05.2026

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta wegańska	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), wędlina wegańska (30g), pasta z białej fasoli (30g), roszonek (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Wegański jogurt naturalny (SOJ) (1szt, 150g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), cukinia faszerowana kaszą jaglaną, tofu i warzywami (SOJ) (350g), surówka z ogórków świeżych (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (30g), pasta z soczewicy (60g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Wafle ryżowe (18g), masło orzechowe (ORZ) (20g)
Dieta małosodowa	Makaron muszelki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku bez soli (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem bez soli (MLE, SEL) (250ml), duszone klopsiki drobiowe bez soli (80g), sos koperkowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), bukiet warzyw bez soli (100g), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta ubogopotasowa	Makaron muszelki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), rzodkiewka (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), bukiet warzyw (100g), ryż biały (50g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), ogórek (30g), szpinak (10g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta ubogofosforanowa	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), szynka gotowana bezglutenowa (30g), roszonek (10g), papryka (30g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), duszone klopsiki drobiowe (80g), sos brokułowy (50ml), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka śródziemnomorska (SO2) (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), schab pieczony (50g), szpinak (10g), pomidor (30g) herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	Makaron muszelki na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (80g), pasta z sera i koperku (MLE) (40g), pomidor bez skórki (30g), roszonek (10g), dżem (1szt,25g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 150g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), bukiet warzyw bez tłuszczu (100g), ziemniaki z koperkiem bez tłuszczu (150g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (80g), schab pieczony (50g), pomidor bez skórki (30g), szpinak (10g), miód (1szt,25g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta z ograniczeniem białka naturalnego	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszki (80g), pomidor (30g), roszonek (10g), herbata (250ml)	Jabłko pieczone (1szt., 160g), dżem (1 szt., 25g)	Zupa pomidorowa z makaronem (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (250ml), gulasz warzywny (200g), bukiet warzyw (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), (100g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNĄ BEZGLUTENOWĄ) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), szpinak (10g), pomidor bez skórki (30g), herbata (250ml)	Wafle ryżowe (15g)
Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka	Jajecznica z serem (JAJ, MLE) (120g), masło extra (MLE) (10g), roszonek (10g), papryka (30g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone klopsiki drobiowe (80g), sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), bukiet warzyw (50g), woda (500ml)	Serek kanapkowy (MLE) (1 szt. 30g), masło extra (MLE) (10g), szpinak (15g), pomidor (30g) herbata bez cukru (250ml)	

Jadłospis na dzień:
Niedziela
03.05.2026

	<i>I Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek nocny</i>
<i>Dieta wegańska</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (60g), pasta z białej fasoli (60g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Pudding ryżowy z nasionami chia, truskawkami i prażonymi płatkami migdałów (ORZ) (150g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), gulasz z kotletów sojowych, soczewicy i warzyw (SOJ) (200g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), tofu (SOJ) (60g), pasta ciecierzycy i bakłażana (60g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Mandarynka (1szt., 60g)
<i>Dieta małosodowa</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU PSZ, JECZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ryżem bez soli (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska bez soli (JAJ, GLU PSZ, MLE) (80g), sos brokułowy bez soli (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki z koperkiem bez soli (MLE) (150g), kalafior gotowany bez soli (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny bez soli (100g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
<i>Dieta łatwostrawna</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU PSZ, JECZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), rzodkiewka (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Kefir (MLE) (1szt., 200g)	Zupa marchewkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), duszona pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ, MLE) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ryż biały (50g), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), ogórek (30g), sałata rzymska (10g), herbata (250ml)	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
<i>Dieta ubogofosforanowa</i>	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), margaryna (10g), szynka gotowana (SOJ) (30g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt. 125g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), duszona pieczeń rzymska (80g), sos brokułowy (50ml), ziemniaki z koperkiem (MLE) (150g), kalafior gotowany (100g), surówka z selera i marchwi (SEL, SO2) (100g), woda (500ml)	Chleb żytni (GLU ŻYT) (50g), margaryna (10g), pasztet mięsno-warzywny (100g), jajko (JAJ) (50g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)
<i>Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych</i>	Płatki jęczmienne na mleku (GLU PSZ, JECZ, MLE) (200ml), weka pszenna (GLU PSZ) (60g), szynka gotowana (SOJ) (30g), pomidor bez skórki (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Skyr naturalny (MLE) (1szt., 150g)	Zupa marchewkowa z ryżem (MLE, SEL) (250ml), pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ, MLE) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), ziemniaki bez tłuszczu z koperkiem (150g), kalafior gotowany bez tłuszczu (100g), woda (500ml)	Weka pszenna (GLU PSZ) (60g), pasztet mięsno-warzywny (100g), pomidor bez skórki (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) (20g)
<i>Dieta z ograniczeniem białka naturalnego</i>	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna (80g), pomidor (30g), cykorcia (10g), herbata (250ml)	Gerber jabłko (1szt. 125g)	Zupa marchewkowa z ziemniakami (250ml), ryż z mussem jabłkowym i cynamonem (350g), woda (500ml)	Chleb bezglutenowy (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (60g), margaryna (10g), pasta warzywna z pietruszką (80g), pomidor (30g), sałata rzymska (10g), herbata	Ciastka bezglutenowe (SKROBIA PSZENNA BEZGLUTENOWA) (20g)
<i>Dieta ketogenna indywidualnie modyfikowana według zaleceń lekarza lub/i dietetyka</i>	Pasta z tuńczyka i jajka (RYB, JAJ) (60g), masło extra (MLE) (10g), ogórek świeży (30g), cykorcia (10g), herbata bez cukru (250ml)		Duszone pieczeń rzymska (JAJ, GLU PSZ, MLE) (80g), sos brokułowy (GLU PSZ, MLE) (50ml), kalafior gotowany (100g), woda (500ml)	Salatka z serem feta, prażonym słonecznikiem i warzywami (MLE) (150g), herbata bez cukru (250ml)	