



Uniwersytecki
Szpital Dziecięcy
w Krakowie

DZIENNICZEK MIKCJI – instrukcja

1. Dzienniczek mikcji należy prowadzić przez 48 godzin ciągiem. Zalecane jest, aby były to dwa dni wolne od szkoły/przedszkola, spędzone w domu pod kontrolą opiekuna – np. sobota i niedziela.
2. W trakcie pomiarów w dzienniczku należy prowadzić normalny tryb życia. Dziecko powinno korzystać z toalety oraz spożywać płyny dobrowolnie, bez przypominania.
3. Wypełnianie dzienniczka należy rozpocząć od chwili wstania z łóżka i zakończyć po 48 godzinach uwzględniając poranne oddanie moczu.
4. Należy zapisać godzinę oraz wielkość porcji moczu w mililitrach. Zalecane jest oddawanie moczu do pojemnika z miarką.
5. W kolejnych kolumnach należy wpisać ilość oraz czas wypitych płynów. Należy uwzględnić wszystkie płyny oraz pokarmy płynne (np. zupa, jogurty, kefiry, serki homogenizowane, jak również soczyste warzywa i owoce).
6. W przypadkach występowania parć nagłych (uczucie nagłej potrzeby oddania moczu), nietrzymania moczu, wycieku itd., należy zapisać adnotację w ostatniej kolumnie.