

DZIENNICZEK MIKCJI



Imię

Nazwisko

Wiek

Dzień	Godzina	Ilość moczu oddanego na porcję (ml)	Godzina	Napoje (ml)	Uwagi (np. epizody nokturii, moczenia nocnego, moczenia dziennego, parcia naglące, inne objawy)
Dzień 1					
Dzień 2					

UWAGA

Kontrolę oddawania moczu należy wykonać przez 2 dni (np. sobota i niedziela). Rodzice notują godzinę oddania moczu w ciągu całego dnia: od pierwszego po przebudzeniu do ostatniego przed snem. Pomiary należy wykonać łącznie z oceną ilości moczu nocnego (w razie mokrej nocy należy zważyć pieluchę i od tej wagi odjąć wagę suchej pieluchy, co da orientacyjną ilość moczu w pielusze). Pomiar ilości wypijanych napojów powinien również uwzględniać płynne pokarmy (np. zupy, jogurty itp.)